

# Société Alzheimer

LAURENTIDES



## RAPPORT ANNUEL

2019-2020



# Mot de la présidente et de la directrice générale

## *Ensemble pour la cause Alzheimer !*

Il nous fait grand plaisir de vous présenter notre rapport d'activités pour l'année 2019-2020.

Depuis 37 ans, votre Société Alzheimer régionale continue d'être à l'écoute de vos besoins et travaille constamment à l'amélioration des programmes et services offerts aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou une autre maladie neurocognitive.

2019-2020 fut une année de nouveautés, de changements et d'adaptation pour toute l'équipe. Plusieurs dossiers ont été mis de l'avant afin d'améliorer les programmes et services offerts à la population dont la réouverture du point de service à Mont-Laurier en juin 2019 et la relocalisation du siège social qui a permis d'offrir un meilleur environnement de travail au personnel intervenant et administratif. Un processus de réflexion stratégique, la révision de la mission, des valeurs, de la philosophie et l'ajout d'une vision a débuté à l'automne 2019 pour améliorer l'offre de services en fonction des nouvelles réalités, du territoire desservi, de l'augmentation des demandes et des besoins de la clientèle. Cette démarche permettra également d'augmenter la visibilité de l'organisme et d'augmenter notre présence sur l'ensemble du territoire.

Grâce au soutien financier du Centre intégré de santé et des services sociaux des Laurentides, de l'Appui Laurentides pour les proches aidants d'aînés et des trois principales levées de fonds dont la Marche pour l'Alzheimer, le Cyclo-mémoire et les visites du Jardin de M. François Marcil, nous sommes fiers de pouvoir vous offrir des services personnalisés par l'entremise de 5 intervenantes psychosociales et d'une dizaine d'accompagnateurs formés, qualifiés et détenant les compétences recherchées pour intervenir auprès des personnes atteintes et de leurs familles avec empathie, respect et dignité.

En notre nom et celui de toute l'équipe, nous tenons à remercier tous les bénévoles, les membres du Conseil d'administration, les donateurs, les médias, les organismes, les municipalités ainsi que les partenaires corporatifs pour leur dévouement et leur généreuse contribution tout au long de l'année afin d'apporter une meilleure qualité de vie aux personnes touchées par la maladie.

En terminant, nous vous invitons à visiter notre site web ([www.alzheimerlaurentides.ca](http://www.alzheimerlaurentides.ca)) ou notre page facebook ([alzheimerlaurentides](https://www.facebook.com/alzheimerlaurentides)) afin d'être informé des activités de la Société Alzheimer des Laurentides et pour toute information en lien avec nos services, la maladie et les développements sur la recherche.

Bonne lecture !



**Catherine Vaudry**  
Directrice générale



**Diane Lesiège**  
Présidente du CA



## Notre mission

Fondée en 1983, la Société Alzheimer Laurentides est un organisme communautaire à but non lucratif reconnu par le Centre intégré de santé et services sociaux des Laurentides. Sa mission est d'informer, de soutenir, d'accompagner et de représenter les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou autres maladies neurocognitives, de sensibiliser la population de la région des Laurentides aux différents aspects de ces maladies, de former tous professionnels de la santé qui oeuvrent auprès d'une personne atteinte, les intervenants, les bénévoles et les étudiants ainsi que de promouvoir et contribuer à la recherche. Elle est aussi membre de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer.

## Notre vision

La Société Alzheimer Laurentides affirme sa volonté d'être reconnue comme une organisation pertinente, performante et innovatrice tout en se distinguant par son approche humaniste.

## Notre philosophie

La philosophie du mouvement Alzheimer québécois est axée sur la personne, ses forces et ses capacités plutôt que sur la maladie.

La Société Alzheimer Laurentides fonde donc son approche sur quatre grands principes :

- Toute intervention doit être motivée, avant tout, par le désir d'élaborer, de construire et de maintenir une relation de confiance avec la personne atteinte et ses proches.
- La relation de confiance consiste à créer avec et pour la personne, un espace à l'intérieur duquel elle sera assurée d'être reconnue et entendue dans la globalité de ses besoins.
- L'évolution de la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer dépend en grande partie de la façon dont on la regarde, la considère ou la perçoit.
- Chaque intervention doit influencer positivement l'épanouissement de la personne en lui fournissant les ressources et les outils nécessaires dans l'évolution de la maladie d'Alzheimer.

## Nos valeurs

- Une approche humaniste
- Le respect de la dignité de la personne atteinte
- L'encouragement de l'autonomie des personnes
- L'entraide et la solidarité

# Territoire couvert par la Société Alzheimer Laurentides



## Villes, municipalités, secteurs :

### d'Antoine-Labelle

- Chute Saint-Philippe
- Ferme-Neuve
- Kiamika
- Lac-des-Écorces
- Lac-du-Cerf
- Lac Saguay
- Lac-Saint-Paul
- La Macaza
- L'Ascension
- Mont-Laurier
- Mont-Saint-Michel
- Nominique
- N.D.-de-Pontmain
- N.D.-du-Laus
- Rivière-Rouge
- Saint-Aimé-du-Lac-des-Îles
- Sainte-Anne-du-Lac

### Laurentides

- Amherst
- Arundel
- Barkmere
- Brébeuf
- Huberdeau
- Ivry-sur-le-Lac
- Labelle
- La Conception
- Lac-Supérieur
- Lac Tremblant Nord
- La Minerve
- Lanier
- Montcalm
- Mont-Tremblant
- Ste-Agathe-des-Monts
- Sainte-Lucie
- St-Faustin-Lac-Carré
- Val-David
- Val-des-Lacs
- Val-Morin

### Argenteuil

- Brownsburg-Chatham
- Gore
- Grenville
- Grenville-sur-la-Rouge
- Harrington
- Lachute
- Mille-Îles
- Saint-André-d'Argenteuil
- Wentworth

### Pays-d'en-Haut

- Estérel
- Lac-des-Seize-Îles
- Morin-Heights
- Piedmont
- Sainte-Adèle
- St-Adolphe d'Howard
- Ste-Anne-des-Lacs
- Ste-Marguerite
- Saint-Sauveur
- Wentworth Nord

### Deux-Montagnes

- Deux-Montagnes
- Oka
- Pointe-Calumet
- Saint-Eustache
- Sainte-Marthe
- Saint-Joseph-du-Lac
- Saint-Placide

### Mirabel

- Mirabel
- Saint-Benoît
- Saint-Carol
- Ste-Scholastique
- Saint-Janvier
- Saint-Antoine
- Saint-Augustin
- Saint-Hermas
- Sainte-Monique
- Sainte-Thérèse O.

### Thérèse-De Blainville

- Blainville
- Boisbriand
- Bois-des-Filion
- Lorraine
- Rosemère
- Sainte-Anne-des-Plaines
- Sainte-Thérèse

### Rivière-du-Nord

- Prévost
- Saint-Colomban
- Sainte-Sophie
- Saint-Hippolyte
- Saint-Jérôme

*Environ 8 700 personnes sont atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre maladie neurocognitive dans les Laurentides*

## Rôle du Conseil d'administration

### Les responsabilités consistent à :

- Voir à l'atteinte des objectifs de l'organisme;
- Administrer les affaires courantes;
- Adopter ses propres règlements de régie interne;
- Adopter les prévisions budgétaires et les états financiers;
- Former au besoin des comités et se prononcer sur leurs recommandations;
- Comblar les vacances au sein du conseil d'administration;
- Préparer et convoquer les assemblées générales (annuelles et spéciales);
- Faire rapport de ses activités à l'assemblée générale;
- Exercer au besoin tout pouvoir non prévu par les règlements généraux mais reconnu par la *Loi sur les compagnies, 3<sup>e</sup> partie*;
- Assumer les représentations appropriées ou nommer des représentants parmi les membres ou la permanence;
- Accepter ou refuser les demandes d'adhésion et de renouvellement des membres selon les critères et obligations tels que définis dans les règlements généraux.



## Rôle de l'assemblée générale



### Et le rôle de l'assemblée générale annuelle est :

- D'approuver les orientations;
- D'entériner les règlements généraux;
- D'élire les membres du conseil d'administration;
- Et de nommer le vérificateur comptable.

# Rapport du Conseil d'administration 2019-2020



Diane Lesiège  
Présidente



Martin Paul Gélinas  
Vice-président



Nicole C. Gauthier  
Secrétaire-trésorière



Stéphan Bernier  
Administrateur



Violaine Guérin  
Administratrice



Bernard St-Pierre  
Administrateur



Rita O'Donoghue  
Administratrice



Marc Paquin  
Administrateur

*\* Un grand merci pour son implication à Violaine Guérin qui a quitté ses fonctions en octobre 2019.*

## En 2019-2020, les membres du Conseil d'administration se sont réunis à :

- 4 occasions en assemblées régulières
- 4 occasions en assemblées spéciales
- 2 occasions par voie électronique

## Les comités

- Le comité « Ressources humaines » s'est consulté à trois reprises durant l'année. Ce comité est formé de deux membres du conseil d'administration et de la directrice générale.

## Les principaux points à retenir sont :

- L'approbation des demandes de subventions et des prévisions budgétaires annuelles
- L'adoption des nouveaux membres et du rapport financier annuel
- L'approbation des demandes d'adhésion ou de renouvellement
- L'élection des dirigeants
- L'approbation pour l'implantation d'un régime d'épargne-retraite pour le personnel
- L'approbation d'une démarche stratégique 2020-2023
- L'ajout d'une vision pour l'organisme et la mise à jour de la philosophie et des valeurs
- L'approbation des changements quant aux services et aux méthodes de travail du personnel dans la situation reliée à la Covid-19.

## Les membres

122 membres actifs dont 47 nouveaux membres durant l'année.

## L'assemblée générale

L'assemblée générale des membres s'est déroulée le 12 juin 2019 au siège social de la Société Alzheimer Laurentides à Sainte-Agathe-des-Monts et 20 personnes étaient présentes dont 12 avaient un droit de vote.



# Outils d'information



**60 705**  
visiteurs  
depuis sa  
création



**1084**  
abonnés et  
**1018**  
mentions  
« J'aime »

## Notre site web

Notre site web regorge d'informations qui peuvent vous être utiles sur nos services, nos activités, nos événements, notre équipe et des informations sur la recherche. Vous y trouvez aussi de la documentation, des témoignages, de l'information si vous désirez faire un don, devenir membre ou bénévole.

## Notre page Facebook

Notre page Facebook est mise à jour régulièrement pour vous renseigner sur nos activités, nos rencontres, en plus d'y trouver des articles intéressants concernant la maladie d'Alzheimer.



**190**  
envois par  
courriel  
par mois



**160**  
exemplaires  
envoyés par  
trimestre

## Infolettre

Publication mensuelle traitant d'un sujet, en plus de donner de l'information sur ce qui se passe d'important durant le mois, est envoyée à nos membres, médias d'information, associations, organismes et autres contacts.

## Journal l'Échange

Publication paraissant quatre fois par année présentant des reportages, des nouvelles, de l'information, des photos sur des sujets aussi intéressants les uns que les autres.



**1 200**  
dépliants  
distribués par  
année



**Plus de  
1 000**  
dépliants distribués  
chaque année

## Notre dépliant

Outil pour les personnes qui désirent obtenir de l'information sur nos services, notre mission, notre clientèle, les rencontres de groupe, individuelles et familiales, le répit-accompagnement, le territoire desservi par la Société Alzheimer Laurentides.

## Centre de documentation

Documentation disponible sur les différents aspects de la maladie et les ressources du milieu. Si les gens ne peuvent se déplacer, la documentation leur sera expédiée par courrier. Des livres et des vidéos peuvent être empruntés sans frais au local de la Société Alzheimer Laurentides.

# Services d'information, de formation et de soutien psychosocial



## Écoute téléphonique

Un service d'écoute téléphonique est disponible durant les heures de bureau. En dehors de ces heures, une boîte vocale est mise à la disposition des personnes. Les appels sont retournés dans les plus brefs délais.

Les objectifs de ce service sont : d'écouter, de rassurer et de répondre aux besoins des gens, de les sensibiliser à l'obtention d'un diagnostic, de les informer des services offerts et des ressources disponibles ainsi que de faire connaître les différents aspects de la maladie.

**1 312**  
interventions  
téléphoniques



## Rencontres individuelles ou familiales

Pour la personne atteinte venant d'apprendre le diagnostic de la maladie d'Alzheimer, pour les proches ou les familles qui veulent exprimer leurs besoins, verbaliser leurs émotions et obtenir du support, un intervenant peut se déplacer dans leur milieu sur rendez-vous pris à notre bureau.

**85** rencontres  
individuelles  
**123** rencontres  
familiales



## Groupes de soutien pour les proches aidants

À l'exception des mois de juillet et août, des groupes de soutien sont offerts aux proches aidants dans plusieurs municipalités des Laurentides. Ces rencontres sont gratuites et s'adressent directement aux proches aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre maladie neurocognitive. Les groupes de soutien sont offerts majoritairement de jour.

**9** groupes  
**82** séances  
**175** participants



## Conférences

Plusieurs conférences sont offertes aux proches aidants, aux bénévoles et à la population, soit par un intervenant de la Société Alzheimer ou encore par des conférenciers invités (sur demande et par voie de communiqués).

**11** conférences  
**459** participants

## Ateliers de formation pour les proches aidants « Bien vivre avec les troubles neurocognitifs en tant que proche aidant »

Ces ateliers sont offerts gratuitement par les intervenants psychosociaux de la Société Alzheimer Laurentides sous forme de six sessions de deux heures chacune. Les principaux thèmes abordés sont : La Société Alzheimer Laurentides et ses services / symptômes de la maladie, La maladie d'Alzheimer en théorie, Être en relation avec une personne atteinte, La sécurité, L'aide offerte et la stimulation cognitive, Affaires juridiques et hébergement, Impact sur les proches aidants et engagement envers soi. (par voie de communiqués)

**5** ateliers  
**87** participants

Ateliers de  
formation

# Services de répit et recherche



## Les Vendredis de répit

Ce service est offert aux personnes atteintes en phase légère à modérée et à leurs familles demeurant à domicile. Des activités de stimulation des fonctions cognitives et des jeux récréatifs sont offerts sur place et supervisés par deux animateurs de la Société Alzheimer accompagnés de bénévoles. Ce service est gratuit et offert à tous les vendredis, de 10h00 à 15h00, au Pavillon Philippe-Lapointe à Ste-Agathe-des-Monts.

**48** séances  
**9** familles



## Répit-dépannage

Ce service est offert aux personnes atteintes et à leurs proches demeurant à domicile, de façon non-régulière. Un accompagnateur se rend à domicile 3 heures ou plus au besoin (jour, soir et fin de semaine) pour permettre à la personne aidante de profiter de quelques heures de répit et de détente tout en faisant bénéficier la personne atteinte d'activités adaptées à ses goûts et à ses capacités.

**101** séances  
**31** familles



## Répit-Accompagnement-Stimulation à domicile

Ce service est offert aux personnes atteintes et à leurs proches demeurant à domicile. Un accompagnateur se rend à domicile pour une période de 4 heures ou de 8 heures à chaque semaine ou aux 2 semaines, de jour, de soir ou de fin de semaine, pour permettre à la personne aidante de profiter de quelques heures de répit, de détente et de plaisir tout en faisant bénéficier la personne atteinte d'activités adaptées selon ses goûts et ses capacités.

**2 247** séances  
**129** familles



## Promotion et contribution à la recherche

Un des objectifs de la Société Alzheimer Laurentides est de promouvoir et contribuer à la recherche afin de déterminer les causes et le traitement éventuel de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées. Par le biais de dons dédiés à la recherche et par l'entremise de notre Fédération, la Société Alzheimer Laurentides y contribue. Elle informe régulièrement les gens sur l'avancement de la recherche et des nouveautés à l'intérieur de ses communiqués, des conférences ou des rencontres.

**Plus de  
650 000\$**  
contribution  
provinciale

*La maladie d'Alzheimer est une maladie évolutive du cerveau, qui porte gravement atteinte à la faculté de penser et à la mémoire. Il s'agit de la forme de démence la plus courante et il n'existe encore aucun moyen de prévenir ou guérir la maladie.*

# Programme de formation professionnelle

4 sessions  
de formation

47  
professionnels  
ont suivi la  
formation de  
21 heures

**La formation se veut flexible pour répondre aux besoins de chacun. Différentes formations sont disponibles.**



## **FORMATION DE 30 HEURES**

Intervenir de façon humaine et professionnelle auprès des personnes concernées par la maladie d'Alzheimer

- 6 h sur la compréhension de la maladie
- 9 h sur les stratégies de communication et stimulation cognitive
- 9 h sur la gestion des comportements déroutants
- 6 h sur les conduites éthiques et les proches aidants

## **FORMATION DE 12 HEURES**

Accompagner au quotidien les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer

## **FORMATION DE 9 HEURES**

Intervenir au quotidien auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer – Perfectionnement

L'intervention auprès des personnes présentant des comportements déroutants :

- Module A** : Manifestations et éléments déclencheurs
- Module B** : Utilisation d'outils d'observation
- Module C** : Stratégies d'intervention et médication

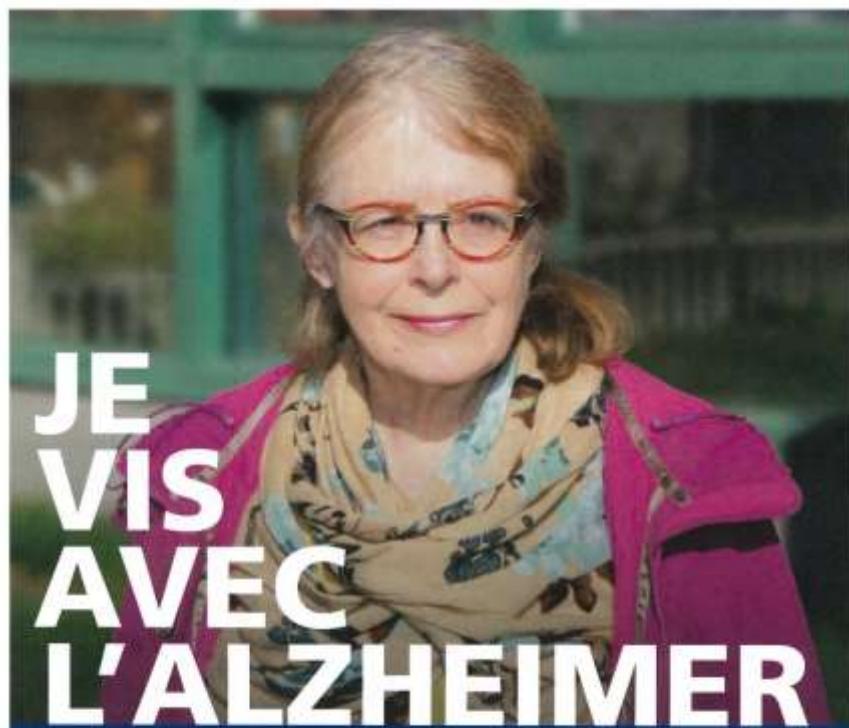
## **FORMATION 6 HEURES**

Interagir avec des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer

## **FORMATION DE 15 HEURES POUR GESTIONNAIRES**

- Module 1** : La gestion d'une résidence spécialisée ou d'une unité de soins selon une approche centrée sur les besoins de la personne atteinte
- Module 2** : La gestion des comportements déroutants
- Module 3** : L'adaptation de l'environnement physique
- Module 4** : La sélection et l'encadrement du personnel intervenant
- Module 5** : Le maintien du personnel intervenant et la prévention de l'épuisement professionnel

# Campagne de sensibilisation (Janvier 2020)



**JE VIS AVEC L'ALZHEIMER**  
**AGATHE, LAURENTIDES**

La maladie de mon mari ne nous définit pas. C'est juste une page de notre histoire.

La Société Alzheimer Laurentides partage des histoires comme la nôtre, tout en offrant des services, des programmes et des services de soutien aux Canadiens atteints d'une maladie cognitive.

Lisez mon histoire et voyez comment vous pouvez aider à [jevisaveclalzheimer.ca](http://jevisaveclalzheimer.ca) | [#jevisaveclalzheimer](https://twitter.com/jevisaveclalzheimer)

Société Alzheimer LAURENTIDES

Dans le cadre du mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer, la Société Alzheimer Laurentides a organisé des conférences et tenu des kiosques durant tout le mois de janvier. De plus, une couverture médiatique a été réalisée à chaque semaine.



**Les blagues sur les maladies cognitives peuvent blesser.**

Société Alzheimer | [jevisaveclalzheimer.ca](http://jevisaveclalzheimer.ca) | [#jevisaveclalzheimer](https://twitter.com/jevisaveclalzheimer)

**Impliquez-vous.**  
Téléchargez la trousse du Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer.



Société Alzheimer | [jevisaveclalzheimer.ca](http://jevisaveclalzheimer.ca) | [#jevisaveclalzheimer](https://twitter.com/jevisaveclalzheimer)

**Faisons du Canada un endroit plus sécuritaire et inclusif pour les personnes atteintes d'une maladie cognitive.**



Société Alzheimer | [jevisaveclalzheimer.ca](http://jevisaveclalzheimer.ca) | [#jevisaveclalzheimer](https://twitter.com/jevisaveclalzheimer)

**Impliquez-vous! Faites du bénévolat dans votre Société Alzheimer locale.**



Société Alzheimer | [jevisaveclalzheimer.ca](http://jevisaveclalzheimer.ca) | [#jevisaveclalzheimer](https://twitter.com/jevisaveclalzheimer)

**JE VIS AVEC L'ALZHEIMER**



Société Alzheimer | Janvier 2020 | [jevisaveclalzheimer.ca](http://jevisaveclalzheimer.ca) | [#jevisaveclalzheimer](https://twitter.com/jevisaveclalzheimer)

# Conférences grand public



## Janvier – Mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer

### Conférences



**Mme Marguerite Wolfe, M.A.**  
 Conférencière pour la Société Alzheimer Laurentides  
 Diplômée d'une maîtrise en orthopédagogie  
 Près de 20 ans d'expérience comme conférencière  
 Impliquée auprès des organismes communautaires



**Docteur Marc Paquin**  
 Spécialisé dans le diagnostic de la maladie d'Alzheimer

### Conférences offertes par Mme Marguerite Wolfe dans la région des Laurentides

- 7 janvier 2020                      Hôtel de ville, Mont-Tremblant                      40 personnes
- 21 janvier 2020                     Quartier 50+, St-Jérôme                              110 personnes
- 21 février 2020                     Bibliothèque Guy Bélisle, St-Eustache              32 personnes

### Conférences offertes par Dr Marc Paquin dans la région des Laurentides

- 14 janvier 2020                     Résidence Boréa, Blainville                            81 personnes
- 18 février 2020                     Habitations Antoine-Labelle, Mont-Laurier        57 personnes





# 5<sup>e</sup> Colloque annuel de la Société Alzheimer Laurentides

À St-Eustache, le samedi le 28 septembre 2019 avait lieu le 5e colloque régional de la Société Alzheimer Laurentides.

À cette occasion, environ 85 personnes sont venues assister à l'événement où les trois conférenciers ont abordé des sujets permettant d'en apprendre plus sur la maladie, les services existants pour venir en aide non seulement aux personnes atteintes, mais également aux proches aidants.

En matinée, le Dr. Serge Gauthier nous renseignait à propos des nouveautés sur le diagnostic et le traitement de la maladie d'Alzheimer. Au cours de l'après-midi, Mme Françoise Bélanger présentait sa conférence dont le thème était "Prévenir et vivre avec les maladies de la mémoire...Mission possible!" Enfin, Mme Carole Miville, dans son personnage de Blandine, a parlé des différentes étapes qu'un proche aidant peut traverser, dans un numéro humoristique, dont le sujet était "Aider un proche-malade sans le devenir soi-même".



**MERCI**

*Le Jardin de François*

 **Desjardins**  
Caisse de Saint-Eustache-  
Deux-Montagnes

 **ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC**

Mme Sylvie D'Amours  
Députée de Mirabel

Unis pour la mémoire

# UNIS POUR LA MÉMOIRE

Société  
Alzheimer



En septembre 2019, Les Sociétés Alzheimer et les pharmacies Uniprix lancaient la campagne #UnispourlaMemoire. Une initiative de sensibilisation, d'éducation et de collecte de fonds pour soutenir les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leurs proches aidants.

Ainsi, durant tout le mois de septembre, les gens pouvaient donner aux Sociétés Alzheimer du Québec via #MaSocieteAlzheimer ou #UnispourlaMemoire.

Également, dans le cadre de cette campagne « Unis pour la mémoire » des kiosques étaient tenus dans différentes pharmacies Uniprix des Laurentides, dont à Mont-Tremblant, Ste-Agathe et St-Sauveur, ayant des thèmes tel que: thème " Mieux connaitre les dix signes précurseurs de la maladie d'Alzheimer« ou "L'importance d'obtenir un diagnostic ».



# Conférences de presse



## CONFÉRENCES DE PRESSE



**Marche pour l'Alzheimer  
Blainville le 1er mai 2019**



**Marche pour l'Alzheimer  
Saint-Sauveur le 1er mai 2019**



**Marche pour l'Alzheimer  
Rivière-Rouge le 2 mai 2019**



**Marche pour l'Alzheimer  
Mont-Laurier le 3 mai 2019**



**Marche pour l'Alzheimer  
Mont-Tremblant le 29 avril 2019**



**Marche pour l'Alzheimer  
Lachute le 14 mai 2019**

# Activités d'information/de concertation

**La Société Alzheimer Laurentides participe activement aux différentes activités organisées dans la région en collaboration avec d'autres organismes du milieu**

## La Grande Table

Le 26 septembre 2019, la **Corporation de Développement Communautaire des Hautes Laurentides** avait invité les organismes de cette région à participer à La Grande Table. Un moyen efficace d'améliorer la connaissance des organismes communautaires (OC) et de réseauter et développer des partenariats.

La Société Alzheimer Laurentides y prenait part pour une deuxième année consécutive.

Le programme de l'avant-midi comprenait :

- Partage de bons coups et/ou de nouveaux services
- Diffusion des événements à venir
- Discussion sur les enjeux auxquels les organismes font face

Cette rencontre permettait d'en savoir plus sur la tournée du Regroupement des organismes communautaires des Laurentides (ROCL), et une Consultation des membres pour la planification stratégique du CDCHL avait lieu.



## Journée de reconnaissance des Proches aidants à Thérèse-de-Blainville

Au **Centre communautaire de Rosemère** le 5 novembre 2019, avait lieu la journée de reconnaissance des proches aidants d'aînés avec comme thème : "Bonheur et plaisir pour soi". Christine Chartrand, intervenante à la Société Alzheimer Laurentides, était présente à cette activité. Les 41 personnes qui participaient à cette belle journée n'avaient que de bons commentaires et ont promis d'y revenir l'an prochain! Sur la photo, on reconnaît les membres du comité organisateur dans l'ordre, de gauche à droite :

Christine Chartrand : (SAL Laurentides), Chantal Roy (CISSS Laurentides), Nicole Gravel (Comité des Usagers), Carolina Dussan (CABSBS) et Jade Cyr Pilon (GRPAAL).





# Quelques-uns de nos kiosques



## Journée des proches aidants de la MRC de Deux-Montagnes et Sud de Mirabel

Nos deux intervenantes du secteur sud Jessica Mc Lean et Christine Chartrand représentaient la Société Alzheimer Laurentides lors de la **journée des proches aidants de la MRC de Deux-Montagnes et Sud de Mirabel** présentée le 3 novembre 2019 au Centre d'Art La petite Église de Saint-Eustache. **Me Danielle Chalifoux** y présentait pour sa part une conférence interactive intitulée " Les proches aidants ont-ils des droits?". Le tout a été suivi d'un buffet et de la tenue de kiosques des organismes membres du comité proche aidant de la MRC de Deux-Montagnes et du Sud de Mirabel.



## Kiosque à l'usine PACCAR

La Société Alzheimer Laurentides tenait un kiosque à l'usine **PACCAR du Canada Ltée de Ste-Thérèse** le 23 janvier 2020, et l'événement a suscité un bel intérêt. Environ 50 personnes étaient présentes et une trentaine ont fait le test du miroir. Beaucoup de questions sur la maladie et sur les services offerts par la Société Alzheimer Laurentides ont été posées. Il y eut aussi des témoignages de personnes dont au moins un membre de la famille a, ou a eu, la maladie d'Alzheimer ou autre maladie apparentée.



## Salon du bénévolat

Encore cette année, la Société Alzheimer Laurentides était présente au rendez-vous d'automne du **Salon du Bénévolat 2019** qui se tenait au Quartier 50+ à St-Jérôme, le 21 octobre 2019. Cet événement est organisé par la **Table de réflexion et d'actions de retraités et d'ainés de la MRC de la Rivière-du-Nord. (TRARA)**. Une quinzaine de personnes se sont présentées lors de cet événement à notre kiosque. Le responsable des événements et communications, Alain Bérubé, a pu donner de l'information sur les différentes formes de bénévolat offertes par notre organisme, en plus de transmettre certaines informations, dont entre autres, les services offerts pour les gens atteints de la maladie et leurs proches aidants.



**13** kiosques  
**952** participants

## Salon des Aînés

La Société Alzheimer Laurentides était présente lors de la dernière édition du **Salon des Aînés, tenu au Quartier 50+ de St-Jérôme** le 21 septembre 2019. Nos intervenantes Jessica McLean et Mélanie Champagne ont eu l'occasion de répondre aux questions des nombreuses personnes qui ont visité leur kiosque. Parmi les sujets les plus abordés, les gens voulaient connaître les signes précurseurs de la maladie, comment venir en aide aux personnes atteintes et finalement, en apprendre davantage sur les services que notre organisme est en mesure de leur offrir.



# Entrevues radio/télévision communautaire



**cfl**  **Σ** *La radio des Hautes-Laurentides*  
104,7 | MONT-LAURIER  
101,9 | RIVIÈRE-ROUGE | MONT-TREMBLANT



**CTCL VOX Mont-Laurier**



# Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine 2019

**36 155\$ POUR LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES**  
**MARCHE POUR L'ALZHEIMER LE 26 MAI 2019**  
**(L'OBJECTIF ÉTAIT DE 32 000 \$)**

Le **dimanche 26 mai 2019** avait lieu la Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine 2019 dans la région des Laurentides. Pour l'occasion, près de **400 marcheurs**, dont **23 élites** se sont donnés rendez-vous à travers les points de marche de Blainville, Lachute, Saint-Sauveur, Mont-Laurier, Mont-Tremblant et Rivière-Rouge pour ainsi permettre d'amasser la somme **36 155\$,**

## Nos présidents d'honneur



### Saint-Sauveur

Sophie Cadieux  
Vice-Présidente des  
Résidences du Manoir  
Jacques Gariépy  
Maire de Saint-Sauveur

## Les marcheurs



### Blainville

Alain Giguère, Entrepreneur Électricien  
Caroline Giguère, Mère au foyer  
Isabelle Giguère, Service Police Thérèse-de-Blainville  
Stéphane Giguère, Service Police Blainville  
Jean-Sébastien Giguère, Joueur de hockey retraité LNH  
Nicole Ruel, Conseillère municipale à Blainville



### Rivière-Rouge

Denis Charette, Maire de Rivière-Rouge  
Céline Beaugard, Mairesse La Macaza  
Francine Asselin-Bélisle, Mairesse Lac Sagouay  
Luc St-Denis, Maire L'Ascension  
Georges Décarie, Maire Nomingue



### Lachute

Carl Péloquin  
Maire de Lachute



# Marche pour l'Alzheimer 2019 (suite)



## Mont-Laurier

Daniel Bourdon  
Maire de Mont-Laurier



## Mont-Tremblant

François Marcoux  
Maire suppléant de Mont-Tremblant



*Merci à toutes les villes hôtes, les présidents d'honneur, les commanditaires, les bénévoles, les marcheurs et donateurs qui ont participé à la Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine 2019. Ce fût un grand succès !*



Ville de  
Saint-Sauveur



*Félicitations!*



Dans le cadre de la **Marche pour l'Alzheimer**, édition 2019, un forfait au Château Laurier de Québec d'une valeur de 1 000\$ faisait l'objet d'un tirage dans chacune des régions de la province. Et pour les Laurentides, **la gagnante de ce prix fût Mme Josée Lachaine**, participante de la marche à Mont-Tremblant. Cette dernière était l'une des 23 marcheurs(euses) élites pour l'édition 2019.

# Cyclo-mémoire 2019

## 4<sup>e</sup> édition du Cyclo-mémoire pour la Société Alzheimer Laurentides : 18 984\$

Les **13 et 14 juillet 2019** avait lieu la quatrième édition du Cyclo-Mémoire alors que **36 cyclistes** étaient inscrits pour l'occasion, soit 12 de plus qu'en 2018.

La plupart d'entre eux ont fait la longue randonnée, soit 260 km aller-retour entre St-Faustin-Lac-Carré et Mont-Laurier. Quelques-uns sont partis de Rivière-Rouge, ce qui représente tout de même 150 km au total.

La température était des nôtres une fois de plus et aucun incident majeur n'a perturbé l'événement.

Cette aventure sur la piste du P'Tit Train du Nord aura permis d'amasser **18 984\$**.

La Société Alzheimer Laurentides remercie ces valeureux cyclistes, les personnes venues les encourager, les bénévoles qui ont fait un travail remarquable.

Un merci spécial aux principaux commanditaires, les Caisses Desjardins, la ville de Ste-Agathe, le Marché IGA Extra de Mont-Tremblant, le Marché Tellier de Mont-Laurier, Tremblant, le Château Beauvallon de Mont-Tremblant, S.Bourassa et Code Rouge de Mont-Laurier.



À gauche: L'initiateur du projet, Monsieur Jean-Yves Bilodeau

# Les visites du Jardin de François 2019



## Généreuse contribution de M. François Marcil pour les visites de son Jardin privé au profit de la Société Alzheimer Laurentides

C'est avec fierté et enthousiasme que M. François Marcil dévoilait le 10 septembre 2019, le montant amassé lors des visites du Jardin de François au cours de l'été 2019. Plus de **1 500 personnes** ont participé à cette activité !

M. Marcil s'était fixé l'ambitieux objectif d'augmenter de 50% le don remis en 2018 qui était de 20 000\$, soit de remettre 30 000\$ en 2019!

Il a réussi !!! ...et même presque doublé le 20 000\$ avec une remise de **37 000\$**. Le chèque a été remis à Mme Catherine Vaudry, Directrice générale à la Société Alzheimer Laurentides.

*Le Jardin de François*



# Activités de financement

## Spaghetti-thon le 4 octobre 2019



Le 4 octobre 2019 avait lieu à la **Résidence du Manoir de la Vallée St-Sauveur**, un spaghetti-thon en vue d'amasser des fonds pour la Société Alzheimer Laurentides. À cette occasion étaient présents Mme Marguerite Blais, Députée de Prévost et Ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, M. Jacques Gariépy, maire de la ville de St-Sauveur, Mmes Ginette Desjardins et Hélène Gendron, respectivement Directrice et du Service à la clientèle au Manoir. En plus des employés de la résidence, des employés et des bénévoles de la Société Alzheimer, ont assuré le service aux quelque **80 personnes** réunies pour l'occasion. La vice-présidente des Résidences du Manoir, Mme Sophie Cadieux en a profité pour remettre un chèque de **11 200\$** à la Directrice générale de la Société Alzheimer, Mme Catherine Vaudry, résultat de leur participation à la marche et des activités organisées au cours de l'année.



## Don de la Caisse Desjardins L'Envolée

La Caisse Desjardins L'Envolée a fait un don à la Société Alzheimer Laurentides et celui-ci a été remis dans le cadre du programme Connect & Vous issu d'une collaboration entre le réseau des caisses et Desjardins Assurances, grâce auquel les employés sont invités à sélectionner deux organismes qui leur tiennent à cœur dans les secteurs de la santé et de la jeunesse. La Société Alzheimer Laurentides était l'un d'entre eux. Le montant du don est de **500\$** et la **Société a reçu également une couverture, une bouteille d'eau réutilisable, des crayons, une boîte avec des mots d'encouragement ainsi qu'un sac à l'effigie de la Caisse Desjardins de L'Envolée**. En résumé, c'est une initiative de la Caisse Desjardins et Desjardins Assurances pour souligner le travail des organismes de la région.



## Contribution de la campagne des Œuvres charitables des Chevaliers de Colomb

Suite à la campagne des Oeuvres charitables des Chevaliers de Colomb du Québec de 2018-2019, le Conseil 1813 de St-Eustache a remis un chèque de **400 \$** à la Société Alzheimer des Laurentides. Merci beaucoup à cet organisme!



## Don de la Fondation Laure-Gaudreau

Pour réaliser une partie de sa dimension sociale, l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) a mis sur pied la Fondation Laure-Gaudreault en 1990. Ainsi, en 2019, cette Fondation remettait entre autres un chèque de **440 \$** à la Société Alzheimer Laurentides. Sur la photo, M. Michel De Courcy, responsable de la Fondation, se fait un plaisir de remettre la somme au responsable des événements et communications de la SAL Alain Bérubé.

## En MISSION pour aider la Société Alzheimer Laurentides

Jusqu'en septembre 2019, lorsque M. Guy Dupuis, courtier immobilier agréé, a vendu une maison, il a remis une part des revenus générés par cette vente à la Société Alzheimer des Laurentides. En 2019-2020, Équipe Dupuis Immobilier a remis la somme de **600\$** à la Société Alzheimer Laurentides.





# Concertation et collaboration

## Entente de service avec le CISSS des Laurentides pour notre programme de « Répit-Accompagnement-Stimulation à domicile »

Le CISSS des Laurentides et la Société Alzheimer des Laurentides ont convenu d'établir une entente de service afin de rendre disponibles des services de Répit-Accompagnement-Stimulation à domicile auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre maladie neurocognitive ainsi qu'à leurs proches aidants, demeurant sur le territoire du CISSS des Laurentides. Durant l'année, **un financement de 252 675\$** a été octroyé à la Société Alzheimer. De plus, des blocs de répit de 4 heures et de 8 heures sont maintenant offerts à la clientèle référée. Les blocs de répit sont offerts de jour, de soir et les fins de semaine.

## Entente de référencement entre la Société Alzheimer des Laurentides, le CISSS Laurentides et l'Appui Laurentides pour les proches aidants d'ânés

Cette entente permet d'assurer la prise en charge de l'ensemble de la population des Laurentides, notamment les clientèles les plus vulnérables; à assurer une gestion de l'accès simplifié aux services et à établir des ententes et des modalités en précisant les responsabilités réciproques et complémentaires avec les partenaires de son réseau territorial de services (RTS) comme les médecins, les organismes communautaires, les entreprises d'économie sociale, les pharmacies et les autres ressources privées, ainsi qu'avec d'autres établissements du réseau. **Pour l'année 2019-2020, nous avons reçu 71 références.**

### Participation aux comités

1. Comité proches aidants Deux-Montagnes
2. Comité proches aidants Thérèse-de-Blainville
3. Comité proches aidants Rivière-du-Nord
4. Comité proches aidants Pays-d'en-Haut
5. Comité proches aidants Argenteuil
6. Comité proches aidants des Sommets
7. Comité proches aidants Antoine-Labelle
8. Comité de maltraitance des Sommets
9. Comité de maltraitance Rivière-du-Nord
10. Table de concertation des aînés Antoine-Labelle
11. Table de concertation régionale des aînés des Laurentides
12. Regroupement des organismes communautaires des Laurentides
13. Table des directeurs généraux de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer
14. Comité de pilotage du plan Alzheimer

### Prêt de locaux pour les activités

1. Maison du Citoyen à Saint-Eustache
2. L'Appui Laurentides
3. Résidence Le Boréa à Blainville
4. CISSS point de service Argenteuil
5. CHSLD de Sainte-Adèle
6. Pavillon Philippe-Lapointe
7. Résidence le Cœur d'Or, Rivière-Rouge
8. CLSC Thérèse-de-Blainville
9. Ville de Sainte-Agathe-des-Monts
10. Ville de Blainville
11. Maison Clothilde
12. Quartier 50+ à Saint-Jérôme

# Participation aux activités provinciales

## La Société Alzheimer des Laurentides était présente



La 3e édition du colloque Pour le mieux-être des aînés a connu l'un de ses plus grands succès en accueillant pas moins de 550 personnes, le 11 avril. Le colloque s'est conclu sur une note d'espoir avec l'allocution de Marguerite Blais, ministre des Aînés et des Proches aidants. Des membres de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer étaient présentes à titre de conférencières pour présenter notre programme de formation professionnelle.

Ce colloque s'adressait aux gestionnaires et professionnels des réseaux de l'éducation et de la santé et des services sociaux intéressés par le développement d'une main-d'œuvre et du personnel compétent et qualifié en fonction des besoins des divers milieux. Plus de 500 personnes y ont participé.



# L'équipe de la Fédération et des 20 Sociétés Alzheimer régionales



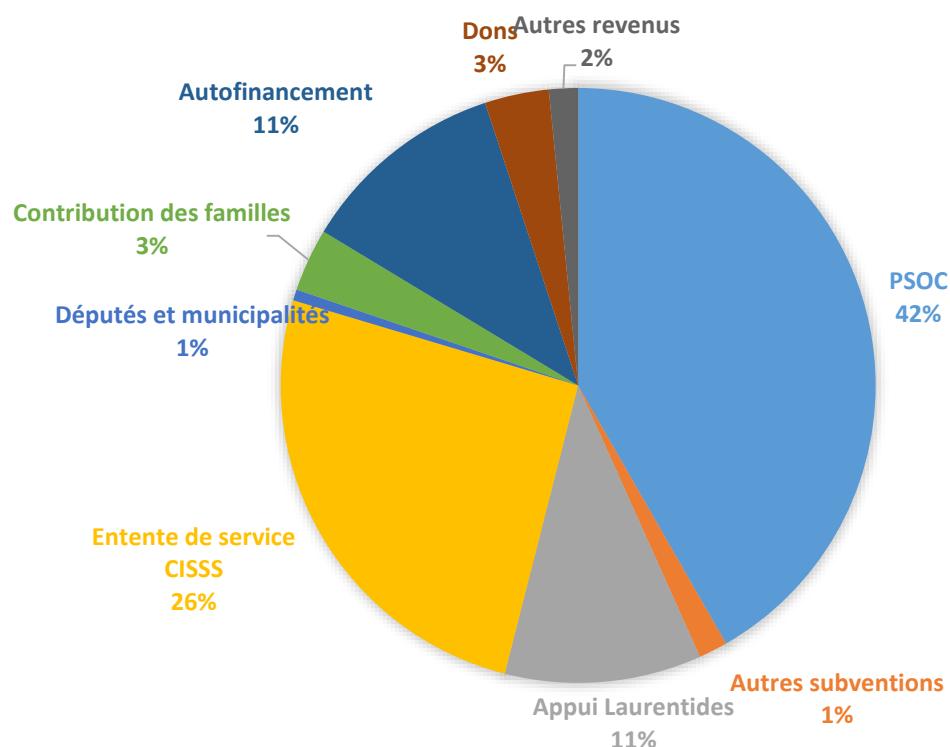
La Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer représente, soutient et défend les droits des 141 000 Québécois atteints de la maladie d'Alzheimer et/ou de maladies neurocognitives. Elle agit à titre de porte-parole provinciale pour les 20 Sociétés Alzheimer régionales qui sont présentes dans toutes les régions du Québec et offrent aux personnes atteintes et à leurs proches aidants, à travers des programmes, services et formation, un appui et un encadrement pour leur permettre de conserver la meilleure qualité de vie possible. La Fédération sensibilise aussi le grand public aux conséquences personnelles et sociales des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et/ou de maladies neurocognitives et contribue à la promotion de la recherche sur ses causes, ses traitements et sa guérison.

# Statistiques 2019-2020



Services	Informations supplémentaires	Nombre d'activités	Nombre d'heures	Nombre de participants
Répit individuel	Répit-Accompagnement-Stimulation à domicile	2247	8988	258
Les vendredis de répit	Activités récréatives et de stimulation cognitive pour les personnes atteintes	44	220	18
Répit dépannage	Répit ponctuel et sur demande	101	471	62
Consultation et suivi	Information, écoute, suivi, référence, soutien psychosocial, rencontres individuelles et familiales	1366	638	763
Groupes de soutien	Soutien et échange pour les proches aidants	82	164	175
Information et Sensibilisation	Colloque, conférences, tenue de kiosques, présentation de services	25	98	1496
Ateliers de formation	Pour les proches aidants	5	65	87
Formation professionnelle	Programme de 21 heures pour les professionnels	4	84	47

## RÉPARTITION DES REVENUS 2019-2020



**10 728 heures de services rendus**

**2 906 personnes ont bénéficié d'un service direct offert par la Société Alzheimer Laurentides**

**1 530 personnes ont participé à nos activités de financement**

# Bailleurs de fonds



# Partenaires d'excellence



# Partenaires associés



Ville de MONT-TREMBLANT

*Un merci spécial à nos partenaires de soutien pour leur contribution à nos événements (prix de présence, nourriture, soutien financier, prêt de matériel) !*





## Priorité retenue 2020-2021 - Réflexion stratégique

*En lien avec notre mission, notre vision et notre philosophie, la Société Alzheimer Laurentides vous présente la grande priorité retenue pour l'année 2020-2021.*

À l'automne 2019, la Société Alzheimer Laurentides (SAL) s'est engagée dans une Réflexion stratégique dont l'objectif était double : il s'agissait de clarifier les orientations et les priorités organisationnelles de la Société pour la période 2020-2023 mais aussi d'élaborer un Plan d'action susceptible de guider toutes les parties prenantes dans la concrétisation des initiatives envisagées.

L'irruption brutale de la COVID-19 a temporairement mis la démarche sur pause, mais sans toutefois l'arrêter. Forte des réflexions des membres du C.A. mais aussi des contributions des membres de l'équipe (permanents, bénévoles) recueillies au cours des mois précédents, une petite équipe a poursuivi le travail, à un rythme ralenti par les circonstances. Le document que vous avez en mains est donc fondé sur une réflexion collective d'un groupe important de personnes fortement impliquées au sein de la SAL.

Les événements des derniers mois ont conforté la décision originale d'opter pour une démarche qui vise d'abord à poursuivre les efforts entamés, tout en bonifiant certaines initiatives pour répondre à des besoins émergents et à des transformations de l'environnement dans lequel la SAL mène ses activités. À ces priorités tournées vers l'extérieur s'ajoutent la volonté de rendre l'organisation elle-même plus performante et d'offrir à ceux et celles qui en font partie un milieu de travail stimulant.

Comme toutes les démarches entreprises par la SAL, la Réflexion stratégique 2020-2023 s'appuiera sur la mission, la vision et la philosophie qui inspirent toutes ses actions.

# L'équipe de la Société Alzheimer Laurentides 2019-2020



## De gauche à droite – Rangée du haut

Alain Bérubé, responsable des événements/communications; Sylvie Bellay, accompagnatrice/animatrice; Nancy Whissell, intervenante psychosociale; Sophie Poitras, adjointe administrative; Danielle Mireault, accompagnatrice; Marie Bellefleur, accompagnatrice.

## De gauche à droite – Rangée du centre

Christine Chartrand, intervenante psychosociale; Francine Goudreau, accompagnatrice; Mélanie Champagne, intervenante psychosociale; Sandra Quétel, accompagnatrice; Johanne Villeneuve, accompagnatrice/animatrice; Diane Tremblay, accompagnatrice; Lucie Vandandaigue, coordonnatrice des services nord; Catherine Vaudry, directrice générale.

## De gauche à droite – Rangée du bas

Julie Therrien, coordonnatrice des services sud; Josée Gagnon, accompagnatrice; Julie Clément, intervenante psychosociale; Jessica McLean, intervenante psychosociale.

## Absentes sur la photo :

Johanne Constantineau, directrice générale adjointe  
 Marcelle Hovington, accompagnatrice  
 Marielle Lambert, accompagnatrice  
 Mélanie Goyer, accompagnatrice  
 Lisa Zucker, accompagnatrice  
 France Perreault, accompagnatrice  
 Sylvie Thibodeau, intervenante psychosociale  
 Marilyne Laperrière, coordonnatrice des événements/communications

\*\*\*\*\*



**10 ans de services**  
**Julie Therrien**  
 Coordinatrice des services



**Après 16 ans de services**  
**André Monette**  
 Accompagnateur



**Alexandra Pageau-Ruffet**  
 Stagiaire en travail social  
 De Septembre 2019 à Mars 2020





# L'équipe de la Société Alzheimer Laurentides en photos





# Implication des bénévoles

De la part de toute l'équipe:  
Un grand **MERCI** aux bénévoles!  
😊

La Société Alzheimer Laurentides est très fière de mettre en lumière deux bénévoles passionnés et dévoués qui apportent un support très précieux tout au long de l'année au niveau du service de répit de groupe que nous offrons habituellement dans la région. Ils contribuent également au développement stratégique de notre organisation par leur expérience professionnelle. Dans les circonstances actuelles, ils sont un atout majeur pour notre organisme et pour la communauté. Merci à [Monsieur Jean-Claude Rocheleau](#) et [Madame Sylvie Turcot](#) pour leur fidèle implication, de leur présence et surtout d'être des personnes si généreuses!





## **Siège social Du lundi au vendredi 8h30 à 16h30**

14, rue St-Antoine C.P. 276  
Ste-Agathe-des-Monts, Qc J8C 3A3  
Tél. : 819-326-7136 / 1-800-978-7881  
Télé. : 819-326-9664  
[www.alzheimerlaurentides.ca](http://www.alzheimerlaurentides.ca)  
[admin@salaurentides.ca](mailto:admin@salaurentides.ca)



## **Point de service Sainte-Thérèse Du lundi au vendredi 8h30 à 16h30**

141, rue St-Charles, local 207-210  
Sainte-Thérèse, Qc J7E 2A9  
Tél. : 450-818-7136  
Télé. : 450-818-7449

## **Point de service Mont-Laurier Du mardi au jeudi 8h30 à 16h30**

341, rue de la Madone  
Mont-Laurier, Qc J9L 1S1  
Tél. : 819-499-3136  
Télé. : 819-499-3137



*Société Alzheimer*  
LAURENTIDES

**S'INFORMER  
POUR AGIR  
ENSEMBLE**

**AVEC VOUS  
DEPUIS**

**1983**

gracieuseté  
**PHOTOCOPIES ILICO**  
MONT-TREMBLAY - SAINT-AGATHE-DES-MONTS - SAINT-ARNAUD