

# *Société* Alzheimer

LAURENTIDES



2023-2024

**RAPPORT ANNUEL**



# TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA PRÉSIDENTE DU C.A.....	page 3
MOTS DE LA DIRECTION GÉNÉRALE.....	page 4
MOTS DES COORDONNATRICES.....	page 5
LA SAL EST LÀ, POUR VOUS – Les services offerts	
Territoire et services.....	page 6
Quelques statistiques.....	pages 7-8
Services offerts.....	pages 9-13
Sur la planche à dessin.....	page 14
LA SAL EST LÀ AVEC VOUS – activités dans le milieu	
40 <sup>e</sup> anniversaire.....	page 15
Les activités de sensibilisation.....	pages 16-17
Référencement.....	page 18
Activités dans le milieu.....	page 19
Dans les médias.....	page 20
Outils de communication.....	page 20
LA SAL EST LÀ, GRÂCE À VOUS – activités de financement	
Cyclo-Mémoire.....	page 21
Marche pour l'Alzheimer IG.....	page 21
Jardin de François.....	page 22
INITIATIVES DONATEURS.....	page 23
VIE DE L'ORGANISATION	
Activités du C.A, Assemblée générale et membrariat.....	page 24
Rassemblement de Noël.....	page 25
Médaille du Lieutenant-Gouverneur.....	page 26
Nos partenaires.....	page 27

## NOTRE MISSION

Informé, soutenir, accompagner et représenter les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou autre trouble neurocognitif majeur.

Sensibiliser la population de la région des Laurentides aux différents aspects de ces maladies.

Former les professionnels de la santé qui œuvrent auprès d'une personne atteinte d'une de ces maladies, mais aussi les intervenants, les bénévoles et les étudiants appelés à le faire.

Promouvoir la recherche et y contribuer.

## NOTRE VISION

La Société Alzheimer Laurentides affirme sa volonté d'être reconnue comme une organisation pertinente, performante et innovante, qui se distingue par son approche humaniste.

*Nous sommes là pour  
vous , avec vous et  
grâce à vous!*



# MOT DE LA PRÉSIDENTE DU C.A.

Bonjour à tous,

Premièrement, je tiens à remercier tous les bailleurs de fonds, partenaires et donateurs pour votre généreuse contribution auprès de la Société Alzheimer des Laurentides (SAL). Votre soutien fait une réelle différence dans les services que nous offrons aux personnes proches aidantes et aux personnes vivant d'un trouble neurocognitif majeur.

Je tiens également à souligner le travail exceptionnel de l'équipe à l'administration qui a su relever plusieurs défis durant la dernière année avec professionnalisme et résilience.

Je remercie aussi tous les administrateurs du CA pour leur dévouement, leur générosité et leur implication dans les différents dossiers tout au cours de l'année.

La Société Alzheimer des Laurentides existe depuis 1983 et s'ajuste constamment aux différents obstacles, défis et réalités des personnes vivant avec un trouble neurocognitif majeur.

Le Conseil d'administration est extrêmement fier du bilan qui vous est présenté !

Diane Lesiège

Présidente du Conseil d'Administration de la Société Alzheimer des Laurentides



**De gauche à droite :**

Stéphan Bernier (secrétaire-trésorier), Nicole C. Gauthier (administratrice),  
Diane Lesiège (présidente) et Michel Sauvageau (administrateur)

# MOTS DE LA DIRECTION GÉNÉRALE

## Une année riche en réalisations !

Bonjour,

Il me fait plaisir de vous présenter le rapport annuel des activités de votre Société Alzheimer des Laurentides pour l'année 2023-2024. Le bilan de la dernière année démontre l'utilisation complète de toutes les subventions octroyées à l'organisme. Les services de répit, d'information et de soutien psychosocial ont été dispensés à plus de 100% sur tout le territoire.



**Catherine Vaudry**  
Directrice générale

Malgré cette réussite, le manque de financement récurrent et indexé adéquatement demeure l'enjeu principal de tous les organismes communautaires et votre Société Alzheimer n'y échappe pas. Avec le vieillissement et l'augmentation de la population dans la région, nos ressources sont de plus en plus limitées et nos délais d'attente augmentent de façon considérable, précisément pour notre service de répit et de stimulation à domicile. À cause du manque de financement, certains services développés dans les dernières années pour les personnes proches aidantes et les personnes vivant avec des troubles neurocognitifs n'ont pu être déployés selon les besoins. En collaboration avec la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer ainsi que les dix-neuf (19) autres Sociétés Alzheimer régionales, nous demeurons confiants que le ministère reconnaîtra la contribution essentielle que nous apportons au bien-être de la population, principalement auprès des personnes proches aidantes et des personnes atteintes d'un trouble neurocognitif majeur.

Bonne lecture !

---

Bonjour,



**Nathalie Patrice**  
Directrice générale adjointe

Au cours de l'année 2023-2024, j'ai été appelée à relever plusieurs défis et à occuper plusieurs chaises simultanément. Je me suis retrouvée hors de ma zone de confort en de multiples occasions. Mon plus grand désir étant le soutien que la Société Alzheimer Laurentides peut apporter aux personnes atteintes ainsi qu'aux personnes proches aidantes, je me suis dépassée et grâce à l'appui de mes collègues et de notre conseil d'administration, je peux dire que je m'en suis plutôt bien sortie. En fin d'année 2023, c'est avec fierté que j'ai accepté le poste de directrice générale adjointe et j'ai bien l'intention de donner mon maximum pour poursuivre la belle mission de notre organisme!

# MOTS DES COORDONNATRICES



**Julie Therrien**  
**Coordonnatrice des programmes et services**

Bonjour,

À la suite de l'entente gouvernementale pour le plan d'action «Reconnaître pour mieux soutenir 2021-2026», le Ministère de la santé et des services sociaux a mis en place, en collaboration avec des partenaires dont la Société Alzheimer Laurentides, des outils de référencement permettant de repérer les personnes proches aidantes et de les orienter vers les ressources appropriées.

Ce référencement a permis un repérage précoce des personnes proches aidantes de personnes vivant avec des troubles neurocognitifs majeurs afin de leur offrir de l'information, du soutien et prévenir l'épuisement en les orientant vers des services adaptés tôt dans leur parcours. Depuis la mise en place de la plateforme de référencement en 2021, c'est 985 familles qui nous ont été référées par des professionnels de la santé et des services sociaux sur tout le territoire des Laurentides. Pour l'année 2023-2024, nous avons reçu plus de 500 références. Je suis extrêmement fière de pouvoir collaborer à cette entente ministérielle pour le bien des familles que nous soutenons!

---

Bonjour à tous et toutes,

Depuis un peu plus d'un an, j'agis à titre de coordonnatrice clinique et formatrice pour la Société Alzheimer Laurentides. Mes connaissances et expériences passées font en sorte que j'ai accueilli ce nouveau mandat avec fierté. Cette année, ma plus belle réussite est d'avoir renforcé mon équipe et aussi de les avoir amenés à mieux se connaître entre elles afin d'avoir une cohérence d'équipe, et ce toujours dans le but d'offrir plus de services de qualité. Je suis également fière d'avoir fait rayonner l'expertise de notre SAL auprès des autres Sociétés Alzheimer régionales. Pour ceux qui ne me connaissent pas, la collaboration fait partie de mon approche de travail. Je souhaite continuer à pouvoir partager mon savoir pour encore plusieurs années auprès de vous.



**Christel Cornelis**  
**Coordonnatrice clinique et formatrice**

# LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES EST LÀ POUR VOUS!

*Des approches flexibles pour répondre à vos besoins: rencontres individuelles ou en famille, en groupe; en présentiel ou en ligne.*

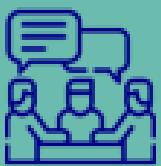


Informations et conférences

Consultations et suivis  
(écoute téléphonique,  
rencontres individuelles et  
familiales)



Groupes de soutien pour la  
personne atteinte, pour la  
personne proche aidante



Programmes de répit  
Répit-accompagnement-  
stimulation à domicile  
Répit-dépannage  
Centre d'activités l'Oasis



Ateliers de formation pour  
les proches aidants et  
formation pour les  
professionnels de la santé



## Carte du territoire

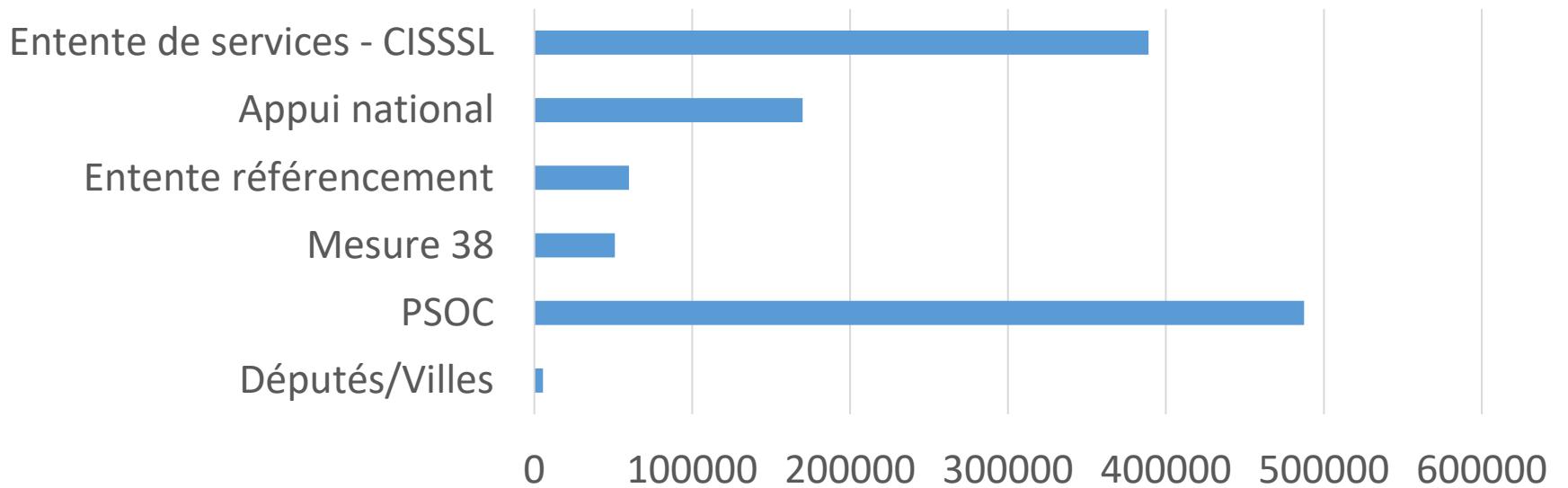
**Plus de 10 000 personnes sont atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre maladie neurocognitive dans les Laurentides**

MRC des Laurentides  
MRC des Pays-d'en-Haut  
MRC Mirabel  
MRC Rivière-du-Nord  
MRC Antoine-Labelle  
MRC d'Argenteuil  
MRC Deux-Montagnes  
MRC Thérèse-De Blainville

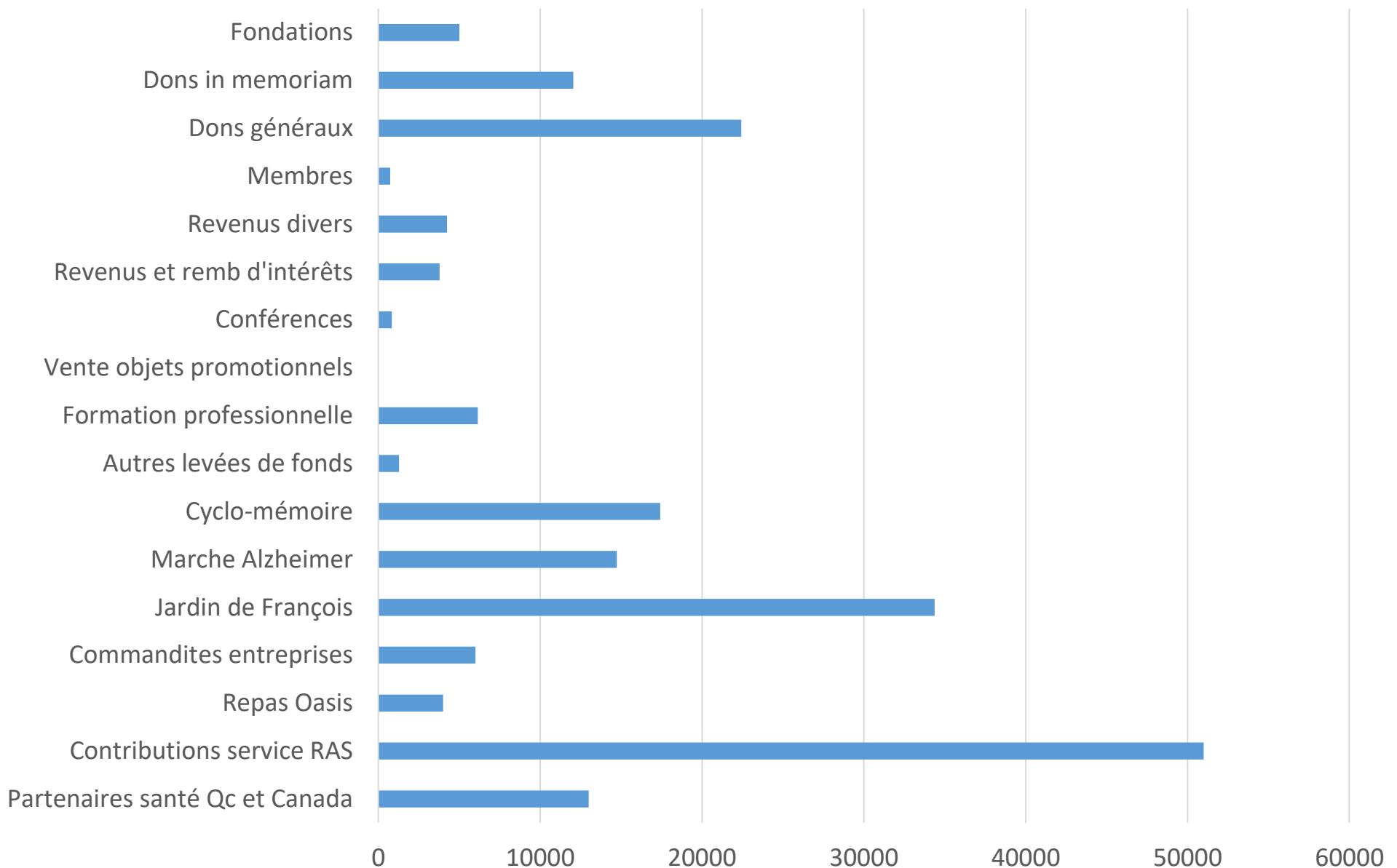


# QUELQUES STATISTIQUES

## Subventions / Ententes

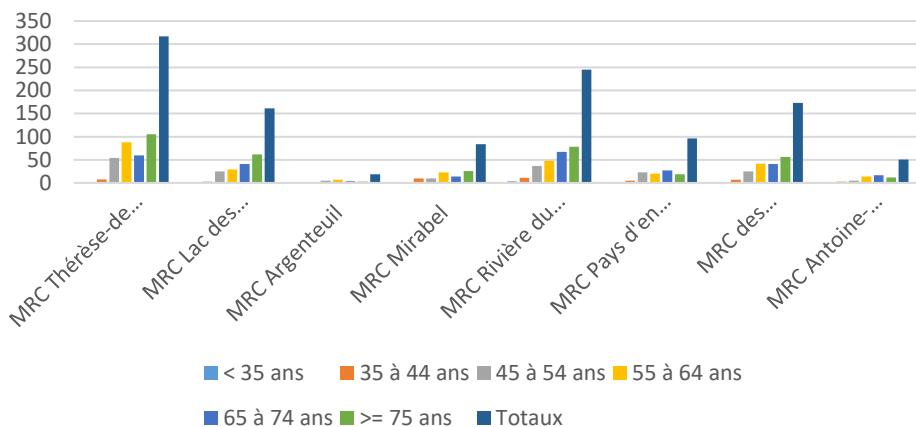


## Autofinancement

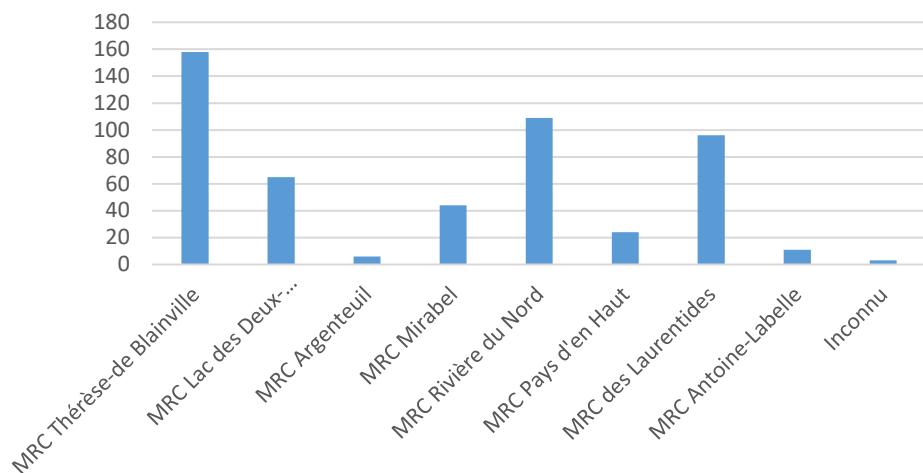


# QUELQUES STATISTIQUES

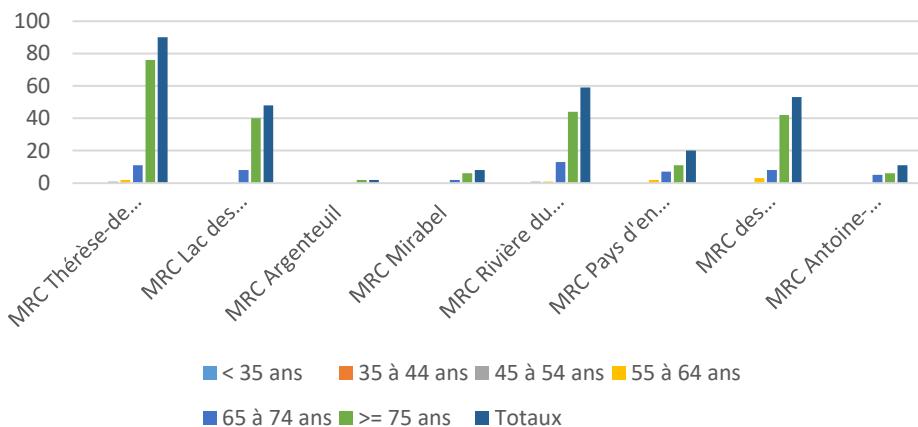
Nombre de personnes proches aidantes par MRC



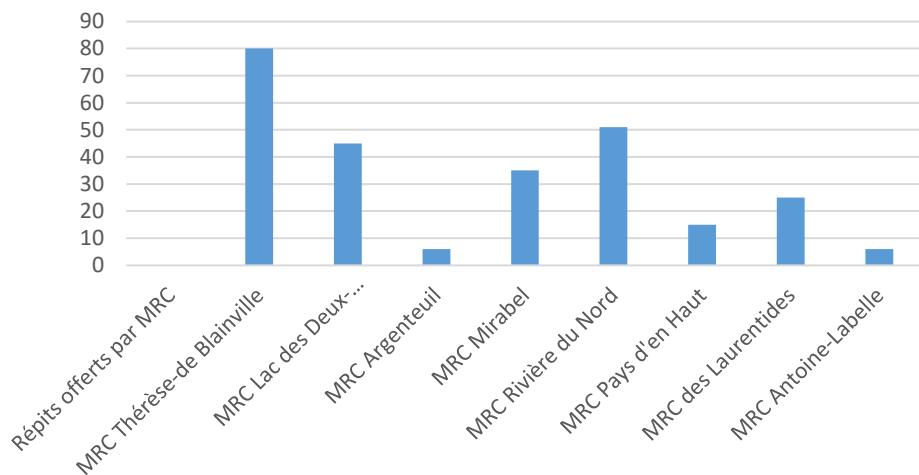
Nombre de références par MRC



Nombre de personnes vivant avec des troubles neurocognitifs majeurs par MRC



Nombre de répits offerts par MRC



**1 302 personnes proches aidantes**  
**290 vivants avec un TNCM**

**5 755 interventions**

**15 867 heures de répits offerts**

## Délais d'attente

**Plus de 400 familles en attente de répit**

**Délai de 2 à 4 semaines pour obtenir une rencontre avec une intervenante**

**24 à 48 heures pour un rappel téléphonique**

## Écoute téléphonique

En 2023-2024, notre service d'écoute téléphonique reste un service essentiel qui fait certainement la différence, non seulement pour les personnes ayant besoin d'information sur la maladie et/ou de conseils/de références, mais également pour les proches aidants et personnes atteintes désirant obtenir un service de la SAL. **Notre délai de rappel est de 24 à 48 heures dans les jours ouvrables.**

**Cette année, les intervenantes de la SAL ont effectué :**

- 3 186 interventions téléphoniques
- 785 heures d'intervention

**3 186 interventions  
785 heures**

La SAL reçoit plusieurs appels durant l'année pour différentes demandes. Cette année, nous avons comptabilisé **2 797 appels téléphoniques reçus au siège social de l'organisme :**

- 804 appels de service
- 1 651 appels pour l'administration
- 114 appels pour de l'information sur nos services/activités
- 105 appels pour l'inscription à une activité
- 123 appels divers



---

## Rencontres individuelles et familiales

Notre service de rencontres individuelles et familiales a été offert tout au long de l'année par les 6 intervenants.es sur le territoire. Ces rencontres sont essentielles pour cibler adéquatement les besoins de chaque famille. Les intervenants.es sont là pour accompagner les personnes proches aidantes, les personnes atteintes et les autres membres de la famille dans leur cheminement et pour apporter un support dans les situations plus difficiles.

- 135 rencontres individuelles                      169 heures
- 227 rencontres familiales                              290 heures

**362 rencontres  
459 heures**

*Une moyenne d'une heure et quart par rencontre*

## Groupes de soutien pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif majeur

Ce projet, qui a vu le jour en 2021-2022, est un succès flamboyant!

La demande est présente mais il est difficile de trouver du financement pour les services offerts aux personnes vivant avec un trouble neurocognitif majeur.

Ce sont toutefois **3 groupes de soutien**, pour un total de **20 rencontres**, qui ont été offerts pour les personnes atteintes durant la dernière année. Ces groupes sont accessibles à Saint-Eustache, Prévost et Sainte-Thérèse et ont pu accueillir **25 participants** afin d'échanger sur leur quotidien et les divers questionnements qui surviennent lors d'un diagnostic.

**3 différents groupes**  
**40 heures**  
**25 participants**

## Groupes de soutien pour les personnes proches aidantes

Durant l'année, **11 groupes** de soutien mensuels pour les personnes proches aidantes ont permis à celles-ci d'échanger sur leurs expériences, leurs craintes et leurs défis du quotidien.

Les groupes de soutien sont accessibles dans **10 villes de la région** :

- Rosemère
- Saint-Eustache
- Lachute
- Blainville
- Prévost
- Sainte-Adèle
- Sainte-Agathe-des-Monts
- Mont-Tremblant
- Rivière-Rouge
- Mont-Laurier

Plusieurs liens se sont tissés parmi les participants et ont contribué à briser l'isolement, permettant ainsi de développer ce mouvement de communauté auquel nous faisons référence durant le mois de la sensibilisation puisque la communauté change tout!

**11 différents groupes**  
**220 heures**  
**288 participants**

*La Société Alzheimer Laurentides souhaite remercier toutes les villes, résidences et organismes de nous avoir si généreusement partagé leurs locaux sans frais!*



## Répit 1 – Accompagnement / stimulation à domicile

Au total, la SAL emploie une quinzaine d'accompagnatrices qui ont toutes une expérience préalable dans le domaine des soins aux personnes vulnérables ou âgées. Ces visites sont basées entièrement sur l'approche centrée sur la personne atteinte. Les activités sont conçues pour maintenir les intérêts et les capacités de la personne aussi longtemps que possible et répondre adéquatement à leurs besoins selon l'évolution de la maladie.



En 2023-2024, c'est un total de **13 360 heures de répit réparties en 3 340 visites hebdomadaires ou bimensuelles d'environ 4 heures chacune** qui ont été effectuées par nos accompagnatrices. Ce service est réalisable grâce au soutien financier du **Centre Intégré de santé et services sociaux des Laurentides et de l'Appui proches aidants**.

**174 familles**  
**13 360 heures**  
**3 340 répits**



## Répit 2 – Répit-dépannage

La force du service de répit-dépannage reste sa flexibilité (de jour, de soir et de fin de semaine) et son approche centrée sur la personne, si importante dans notre éthique de travail.

Ce service permet également aux familles d'ajuster leur horaire selon les urgences et/ou imprévus de la vie sans pour autant brimer les besoins d'assistance de leur proche.

Cette année, **56 familles ont pu bénéficier de ce service, pour un total de 622 heures de répit-dépannage**.

**56 familles**  
**622 heures**  
**175 répits**

*Ce service est réalisable grâce au soutien financier de l'Appui proches aidants.*

## Centre d'activités l'Oasis - Pour les personnes atteintes

**Ce projet se poursuit sous le signe de la persévérance!**

Malgré le manque de financement depuis 2021, la SAL a pu maintenir ce service jusqu'au 31 mars 2024 à même les fonds accumulés de l'organisme. La SAL recherche activement un moyen pour financer de façon récurrente ce service essentiel aux familles par le biais de différents bailleurs de fonds et/ou partenaires. Aucun frais n'est facturé aux proches aidants jusqu'à présent, à l'exception des frais de repas. Sans un financement annuel récurrent, la SAL devra remettre en question ce service dans la prochaine année.

Les journées d'ouverture de l'Oasis sont les **mardis et vendredis, de 10h00 à 15h00**. Nos animatrices Johanne et Geneviève accueillent les participants dans la bonne humeur et l'entrain. Plusieurs activités stimulantes, récréatives et diversifiées sont proposées chaque semaine!

L'atmosphère joviale qui y règne est palpable!

Nous nous estimons extrêmement chanceux de pouvoir compter sur la présence et la bonne humeur de nos trois bénévoles, **Madame Lise Bélair, Madame Francine Giguère et Monsieur Jean Legault**. Sensibles à la cause de l'Alzheimer, ces trois personnes donnent de leur temps avec générosité et bienveillance.

Il va sans dire que leur contribution est un apport important à notre réussite! Un énorme merci !

**21 familles**

**1 885 heures**

**377 répits**



**l'oasis**  
activités et détente

## Ateliers de formation pour les personnes proches aidantes

### « Bien vivre avec les troubles neurocognitifs en tant que proche aidant »

La Société Alzheimer Laurentides (SAL) offre aux proches d'une personne vivant avec la maladie d'Alzheimer ou avec un trouble neurocognitif une série de six ateliers qui sont donnés par ses spécialistes en intervention psychosociale. Ces ateliers sont gratuits. D'une durée de deux heures chacun, ils couvrent les sujets suivants :

- La Société Alzheimer Laurentides et ses services
- La maladie d'Alzheimer en théorie
- Être en relation avec une personne atteinte
- Ressources, conseils sur l'aménagement du domicile et stimulation cognitive
- Affaires juridiques et hébergement
- Impact sur les proches aidants et engagement envers soi

**9 séries d'ateliers**

**104 heures**

**72 participants**

---

## Formation professionnelle « Mieux intervenir, ça s'apprend! »

La formation propose aux professionnels et intervenants de la santé et services sociaux qui accompagnent des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs proches, une intervention humaine et professionnelle. Les thèmes abordés sont l'approche centrée sur la personne, la reconnaissance des défis posés par les troubles neurocognitifs majeurs, les stratégies de communication et la bonne façon d'agir face aux comportements déroutants.

- Blainville - 1 formation en présentiel de 16 heures pour 8 intervenants/professionnels provenant de la région, incluant 2 employées de la SAL.
- Blainville - 1 formation de 16 heures en présentiel pour 6 intervenants/professionnels provenant de la région, incluant 3 employées de la SAL.
- 1 formation en virtuel pour les intervenants qui se sont inscrits auprès de l'Appui national
- 1 formation en virtuel à la suite de l'entente avec FQSA EÉSAD.
- 1 formation en virtuel à la suite de l'entente FQSA ARIQH.

**5 formations**

**50 heures**

**48 participants**



# La SAL EST LÀ POUR VOUS – 2024-2025

## Sur la planche à dessin

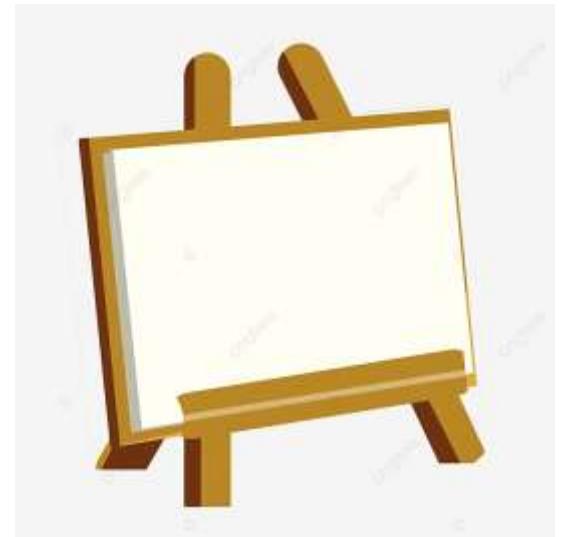
**Le Conseil d'administration de la SAL** ainsi que **la direction générale** sont conscients du fait que les services offerts actuellement ne pourront répondre à la demande à court et moyen terme et que les ressources financières sont insuffisantes. Il est donc primordial de **revoir l'autofinancement** de la SAL et de rester à l'affût des projets de financement disponibles.

Malgré les défis reliés au financement récurrent de l'organisme, il est primordial de dresser un **plan de développement de services** dans l'éventualité où il y aurait une hausse de subvention considérable pour l'organisme et pour le bénéfice des personnes proches aidantes et des personnes atteintes.

**Le Centre d'activités l'Oasis** n'est financé par aucun partenaire ou bailleur de fonds. Les surplus de l'organisme ont donc servi à financer ce service gratuit aux personnes proches aidantes et aux personnes atteintes depuis 2021. Dans la prochaine année, une réflexion sur l'avenir de ce service sera faite.

**Le Conseil d'administration de la SAL** a donc approuvé ces **cinq (5) priorités** pour la prochaine année financière :

- **Réflexion stratégique triennale**
- **Plan d'action annuel**
- **Plan de développement des services**
- **Financement du Centre d'activités l'Oasis**
- **Revoir l'autofinancement pour la SAL**



Selon la **Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer (FQSA)**, avec le vieillissement de la population, c'est 360 000 Québécois qui vivront avec un trouble neurocognitif d'ici 2050, soit une hausse de 145% par rapport à 2020. Il faut savoir que près de 50 % des personnes vivant avec un trouble neurocognitif de type maladie d'Alzheimer reçoivent leur diagnostic à un stade trop avancé de la maladie et que dès l'âge de 65 ans, le risque double tous les 5 ans. Un Canadien âgé de plus de 65 ans sur 20 est atteint de la maladie d'Alzheimer.

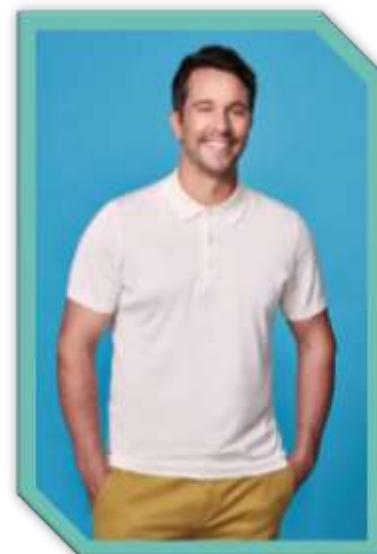
# La SAL EST LÀ POUR VOUS – Activités dans le milieu 40<sup>e</sup> anniversaire

## Une belle soirée en bonne compagnie !

Le 20 septembre 2023, la SAL a fêté ses 40 ans d'existence ! Pour l'occasion, une soirée d'humour a été organisée au Théâtre du Patriote à Sainte-Agathe-des-Monts avec **Alexandre Barrette**.

Des billets VIP étaient également disponibles pour l'évènement et qui incluaient un accès exclusif à notre 5 à 7 avec cocktail dînatoire ainsi qu'une place de choix au spectacle.

167 personnes étaient présentes pour souligner cet évènement avec le personnel, des bénévoles et des partenaires de la SAL.



Société Alzheimer Laurentides

Publié par Marie-Soleil Vadnais · 25 octobre 2023 ·

C'est avec une immense fierté que nous vous partageons l'allocution à la Chambre des Communes de Madame Gaudreau, députée de Laurentides-Labelle pour célébrer le 40<sup>e</sup> anniversaire de la Société Alzheimer Laurentides.

Merci du fond du cœur! 🙏



Marie-Hélène Gaudreau, députée de Laurentides-Labelle



# 1983-2023

## Les activités d'information et de sensibilisation

### Présentation de services

Le **20 avril 2023**, la coordonnatrice des programmes et services de la SAL a fait la présentation de nos services auprès de 12 membres du Comité stratégique d'implantation du Plan Alzheimer. Ce comité est formé d'infirmières, d'intervenants du milieu communautaire, de coordonnateurs.trices et chefs de programmes du CISSSL, de l'Appui national, etc.

### Conférences

La SAL offre deux conférences pour les proches aidants, les intervenants des organismes communautaires et le public : **Démystifier la maladie d'Alzheimer et les troubles neurocognitifs majeurs** et **Mieux communiquer avec une personne vivant avec un trouble neurocognitif majeur**.

17-avr-23	Ville de Saint-Eustache
19-sept-23	Résidence Boréa à Blainville, une résidence du Groupe Maurice
21-sept-23	Résidence des Laurentides
18-déc-23	Conférence Coop Chiffon magique à Tremblant
31-janv-24	APPAL à Blainville
23-févr-24	CHSLD Louise Faubert à Saint-Jérôme
29-févr-24	CHSLD Michèle Bohec à Blainville

**7 conférences**  
**14 heures**  
**171 participants**

### Kiosques

08-juin-23	Ayers-ville en folie à Argenteuil
09-sept-23	Marché public à Saint-Eustache
16-sept-23	Salon des aînés à Saint-Jérôme / Quartier 50+
23-sept-23	Salon des aînés à Oka
18-oct-23	Salon de l'action bénévole des Pays-d'en-Haut
07-nov-23	Soirée activité reconnaissance Thérèse-de-Blainville
07-nov-23	Semaine nationale des proches aidants à Mont-Laurier
09-nov-23	Journée reconnaissance du CAB Argenteuil à Brownsburg-Chatham

**8 kiosques**  
**472 participants**



## Mois de la sensibilisation

### Qu'est-ce que le Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer?

Chaque année en janvier, la Société Alzheimer met de l'avant le Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer au Canada. Nous vous invitons à écouter la voix des Canadiens qui ne peuvent éviter les réalités de la maladie d'Alzheimer et des autres troubles neurocognitifs : des personnes atteintes, aux familles, en passant par les proches aidants, les professionnels des soins de santé et bien plus encore.

Nous vous demandons également de faire un pas de plus et de faire partager ce que vous avez appris avec les personnes que vous connaissez, comme vos amis, membres de votre famille et collègues. Et, bien que le Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer se termine à la fin du mois de janvier, ce que vivent les personnes atteintes ne s'arrête pas. Aussi, nous vous demandons de partager tout au long de l'année ce que vous avez appris pendant ce mois. La sensibilisation est la première étape pour combattre les jugements et la discrimination, renforcer les droits de la personne et obtenir un changement de politique, ainsi que tout autre élément pouvant aider les Canadiens atteints d'un trouble neurocognitif.

Actuellement, 564 000 Canadiens, dont 155 000 Québécois, vivent avec la maladie d'Alzheimer ou un autre trouble neurocognitif.

D'ici 2031, on estime que le nombre de personnes atteintes au Canada et au Québec connaîtra une augmentation de 66 %.

Près de 50 % des personnes atteintes d'un trouble neurocognitif de type maladie d'Alzheimer reçoivent leur diagnostic à un stade trop avancé de la maladie.

Merci de soutenir le Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer. C'est un excellent départ pour aider vos concitoyens atteints de cette maladie grave.

Lors de ce mois, nous encourageons les organismes partout au Canada, ainsi que des personnes comme vous, à en apprendre plus au sujet des **troubles neurocognitifs** ainsi que sur leur impact sur les Canadiens.

Nous vous partageons donc une vidéo de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer expliquée aux enfants.

[Cliquez ici](#)



Anne-Elisabeth Bossé, porte-parole



*"Il est grand temps de briser les tabous entourant la maladie d'Alzheimer et de nous sensibiliser à ses enjeux."*

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE  
DES  
Sociétés Alzheimer

# La SAL EST LÀ AVEC VOUS – Référencement

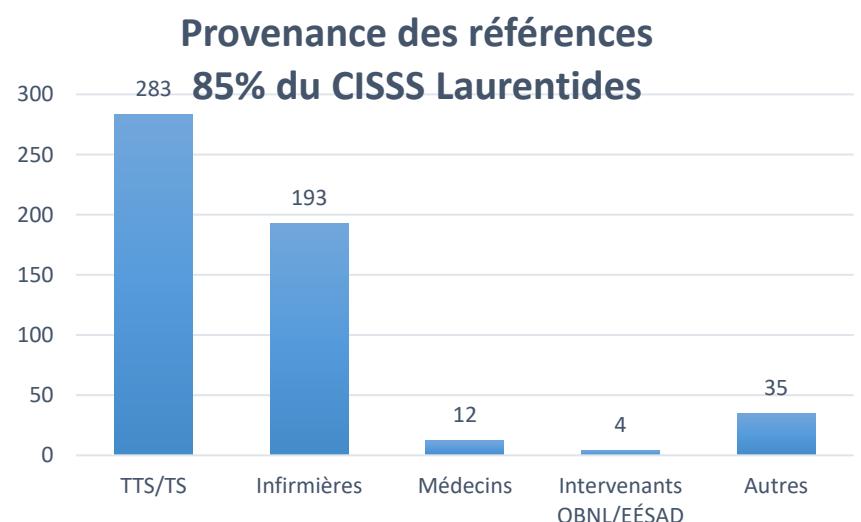


Référence Aidance Québec découle de plusieurs ententes de collaboration et de référencement, qui ont eu cours lors des phases 1 et 2 du Plan Alzheimer Québec. Ces ententes étaient portées par les entités locales et régionales des grands partenaires.

- Un **outil simple d'utilisation** : vous remplissez un court formulaire en ligne (coordonnées et besoins de la personne proche aidante). Vous soumettez votre demande en ligne, et c'est tout !
- Un **outil efficace**: les personnes proches aidantes sont contactées dans un délai de **10 jours ouvrables** par une équipe conseil professionnelle d'Info-aidant, le service de l'Appui ou la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer.
- Un **outil qui répond aux besoins** des personnes proches aidantes et qui leur permet de trouver des ressources facilitant leur quotidien, si possible en début de trajectoire.
- Un **outil sécuritaire** : les informations sont transmises aux organismes partenaires dans le respect des règles de confidentialité.
- Un **outil** qui s'inscrit en cohérence avec la Loi visant à reconnaître et à soutenir les personnes proches aidantes et la Politique nationale afin de leur offrir du soutien, le plus tôt possible dans leur parcours.
- Un **outil utilisé partout au Québec**.

Nombre total de références	527
Âge moyen des personnes aidées	78 ans
Temps moyen de traitement	7 jours
Demande d'information	295
Demande de formation	218
Demande de soutien psychosocial	274
Demande de répit	386

**527 références**  
**La Société Alzheimer qui en a reçu le plus pour 2023-2024 à travers tout le Québec**



## Promotion et contribution à la recherche

La Société Alzheimer Laurentides est membre de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer (FQSA). Elle fait donc partie intégrante du programme de recherche. La FQSA est ravie du rôle joué auprès des chercheurs québécois et continue d'être partie prenante de plusieurs projets d'envergure, à titre de collaboratrice ou de cochercheuse avec sa directrice recherche et développement, qualité des services. Pour plus d'informations sur ce programme, visitez leur site internet: [www.alzheimerquebec.ca](http://www.alzheimerquebec.ca)



## La SAL, partenaire communautaire

La SAL s'est toujours impliquée de façon régulière dans les différents comités locaux proches aidants de la région des Laurentides. Dans la dernière année, nous avons retiré toutes nos intervenantes de ces comités pour un temps indéterminé. La raison principale étant directement reliée à l'augmentation des demandes que nous recevons de la part de la population laurentienne ainsi que l'augmentation des références provenant des professionnels de la santé et services sociaux (réf. : Entente de référencement provinciale). Durant l'année, nous avons toutefois maintenu notre collaboration aux différentes activités organisées dans la région afin d'informer la population des services que nous offrons aux personnes atteintes d'un trouble neurocognitif majeur et aux personnes proches aidantes.

### La SAL demeure membre des concertations suivantes :

- Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer,
- Regroupement des organismes communautaires des Laurentides
- Conseil régional de développement social des Laurentides
- Corporation de développement communautaire des Hautes-Laurentides
- Table des Aînés Antoine-Labelle
- Concert Action Soutien Autonomie des Laurentides
- Table 3<sup>e</sup> âge de Thérèse-de Blainville
- Comité maltraitance de Rivière-du-Nord et Des Sommets
- Comité pilotage du plan Alzheimer
- Comités proches aidants locaux

---

***L'équipe de la SAL a aussi entrepris une réflexion sur la motivation, la disponibilité du personnel et la pertinence à siéger aux comités proches aidants.***

---

## Dans les médias

Le soutien des médias locaux est toujours un atout précieux pour discuter de nos services offerts ou de nos différentes activités. Merci pour votre précieuse collaboration !



## Entrevue radio CFLO

Sur l'heure du dîner, le 27 septembre dernier, la coordonnatrice clinique, Christel Cornélis, ainsi que la coordonnatrice des événements et des communications, Marie-Soleil Vadnais, ont été invitées en ondes par l'animateur Pascal Champagne.

Ce fut une belle occasion de faire rayonner la Société et de promouvoir ses services!



## Outils de communication

Grâce à l'**infolettre mensuelle**, nous continuons d'informer les **407 abonnés** régulièrement sur l'actualité, les activités en cours et celles à venir ainsi que tout autre renseignement approprié et en lien avec la maladie d'Alzheimer et les troubles neurocognitifs majeurs (TNCM).

De plus, nous avons notre page **Facebook avec 1 900 abonnés**.

Durant la dernière année, nous avons eu plus de **49 000 visites sur notre site web** qui peut être consulté à tout moment.

N'hésitez pas à nous visiter au [www.alzheimerlaurentides.com](http://www.alzheimerlaurentides.com) et à **vous abonner à notre infolettre!**



# La SAL EST LÀ GRÂCE À VOUS

## Activités de financement

### Cyclo-Mémoire 2023

**7<sup>e</sup> et dernière édition – Plus de 13 000\$**

Pour la 7<sup>e</sup> édition du Cyclo-Mémoire, douze participants ont relevé le défi et ont roulé 260 km pour la cause. C'est près de 13 000\$ qui ont été amassés au profit de Société Alzheimer Laurentides. C'est avec l'aide de six bénévoles dévoués que les cyclistes ont pu profiter de leur fin de semaine sans aucun souci!

Nous profitons de cette occasion pour remercier tous les participants, les bénévoles ainsi que tous les donateurs qui ont répondu présents. Votre générosité et votre implication sociale font toute la différence!

Une mention spéciale au service incendie de Mont-Laurier qui a assuré la sécurité lors des déplacements à l'extérieur de la piste cyclable.

Merci aussi à nos précieux partenaires!

Grâce à chacun d'entre vous, le Cyclo-Mémoire fut une belle réussite!



---

## Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de Patrimoine 2023

### 17<sup>e</sup> édition - 25 740\$

C'est le 28 mai 2023 qu'avait lieu la 16<sup>e</sup> édition de la **Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine dans les Laurentides** : le plus grand événement de collecte de fonds au pays qui soutient directement les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif et leurs proches.

Cette année, ce sont **210 participants et 22 bénévoles** avec les membres de l'équipe de la Société Alzheimer Laurentides qui se sont mobilisés pour amasser des fonds afin de permettre de bonifier les services offerts sur le grand territoire des Laurentides.

Nous remercions tous les participants, donateurs et partenaires de leur soutien ainsi que tous les visiteurs qui sont venus nous voir sur les sites prévus à **Blainville et Mont-Tremblant**.

***Merci à nos 2 présidentes d'honneur qui ont contribué au succès de l'édition 2023 !***

Mme **Nicole Ruel**,  
Conseillère municipale à la ville de Blainville  
Mme **Karine Éthier**  
Pharmacienne propriétaire du Familiprix  
Mont-Tremblant



# La SAL EST LÀ GRÂCE À VOUS

## Activités de financement

# *Le Jardin de François*



## Un été pluvieux mais fructueux

Pour une quatorzième année consécutive, la Société Alzheimer Laurentides a eu le privilège de bénéficier de la grande générosité de Monsieur François Marcil, propriétaire et fondateur du Jardin de François.

Durant les 7 semaines d'ouverture de l'été 2023, c'est 1142 visiteurs qui ont été accueillis au Jardin. C'est grâce au travail exceptionnel de 37 bénévoles, tous plus dévoués les uns que les autres, que le tout a été rendu possible. C'est 40 000\$ qui ont amassés pour la cause et qui ont été remis à la Société Alzheimer Laurentides.

Cette année encore, les commentaires concernant la beauté du site et la gentillesse des bénévoles ont été nombreux! Surnommé le jardin de l'amour, le Jardin de François est sans contredit un petit trésor caché en plein cœur de Saint-Sauveur.

C'est avec une reconnaissance immense que la Société Alzheimer Laurentides désire souligner l'apport précieux de leur contribution dans le maintien et la bonification de nos services.

## À propos de François

Ayant débuté sa passion horticole avec les rosiers rustiques de l'état du Maine, François Marcil a développé sans arrêt depuis 30 ans tous les recoins de son vaste domaine de Saint-Sauveur. Avec sa créativité incessante, il est allé jusqu'à acquérir les résidences voisines pour pouvoir agrandir celui-ci. Depuis 2010, il ouvre généreusement les portes de son Jardin au public afin d'amasser des fonds pour la cause de l'Alzheimer et partager son amour de la nature.

**40 000\$ amassés**

**1 142 visiteurs**

**Merci du fond du cœur!**

# La SAL EST LÀ GRÂCE À VOUS

## Initiatives donateurs



Société Alzheimer Laurentides

Publié par Marie-Soleil Vadnais · 15 mai 2023 · 🌐



À chaque année, les Chevaliers de Colomb de St-Eustache procède à la vente de billets de tirage dont les profits sont remis à différents organismes, dont la Société Alzheimer.

Sur la photo, Mme Diane Lesiège, présidente de notre conseil d'administration et M. Romuald Plourde, meilleur vendeur de billets 2023.

Félicitations & merci !

Merci à Madame **Martine Desautels** qui a remis 5\$ à la **Société Alzheimer Laurentides** pour chaque **livre vendu** totalisant la somme de **1000\$**.

*Les saisons de Marguerite : Au rythme du battement d'ailes du colibri*, est un hymne à l'amour. Il s'agit d'une œuvre inspirante qui se veut un hommage à la mère de l'auteure. Une histoire offerte sous forme d'une belle et douce incursion dans la vie d'une famille qui doit vivre avec cet intrus qu'est l'Alzheimer.



Société Alzheimer Laurentides

Publié par Nathalie Patrice · 9 février · 🌐



Merci du fond du coeur à Mme Monique Thérien pour ce don généreux. Mme Thérien, conseillère indépendante des produits Mary Kay, a accumulé ce montant avec la vente de mascaras.

C'est grâce à des gestes comme le vôtre que nous pouvons poursuivre notre mission, MERCI !



La Maison Lavande

26 décembre 2023 · 🌐

On s'immerse à travers notre promotion d'après-fêtes en boutiques pour faire la lumière sur une cause qui a touché la grande famille de la Maison 😊 À l'occasion de notre deuxième journée de la semaine «redonner», notre choix s'est arrêté sur la Société d'Alzheimer Laurentides. ❤️

### Activités du C.A – Assemblée générale, membrariat

En plus d'assumer ses responsabilités régulières, le conseil d'administration a eu à cœur d'accompagner la direction et l'équipe tout au long de l'année. En contact téléphonique régulier, la présidente, la directrice générale et la directrice générale adjointe ont fait équipe et tous les processus décisionnels ont respecté les procédures en vigueur. Les rencontres ont eu lieu en visioconférence pour certaines et en présentiel pour d'autres, et **le CA s'est réuni à 8 reprises au cours de l'année.**

Les membres du conseil se sont engagés dans plusieurs dossiers dont : l'approbation d'un nouveau membre du CA, le renouvellement de l'hypothèque, l'approbation des demandes de subventions, l'approbation d'une nouvelle activité d'autofinancement, le financement du Centre d'activités l'Oasis, l'abolition du poste de coordonnateur des événements et communications, la restructuration de la direction générale, etc.

**L'assemblée générale annuelle de la SAL a eu lieu en mode virtuel le 21 juin 2023.** Sept personnes y ont participé dont cinq membres avaient un droit de vote. Deux membres du conseil, dont le mandat venait à échéance, ont été réélus dans leurs fonctions.

Au 31 mars 2024, la SAL comptait **80 membres actifs**, dont **6 qui se sont joints au cours de l'année 2023-2024.** Sur les 80 membres actifs, 34 sont membres à vie. Sur ces 34, il y en a 10 dont nous n'avons plus les coordonnées.



# VIE DE L'ORGANISATION

## Rassemblement d'équipe

**1<sup>er</sup> avril 2023**

Dîner Cabane à sucre  
Au milieu des champs



**5 juin 2023**

Rencontre Consortium  
Évaluation de nos services



**14 octobre 2023**

Pique-nique et marche  
Bois de Belle Rivière



**8 décembre 2023**

Souper de Noël au restaurant  
La Chitarra Moderna



**Merci aux membres de notre formidable équipe!**

# VIE DE L'ORGANISATION

## Hommage



**La cérémonie de remise de la médaille a eu lieu le 16 avril 2023 à Lachute**

### LA MÉDAILLE DU LIEUTENANT- GOUVERNEUR

C'est avec une grande fierté et un profond respect que nous proclamons la bonne nouvelle!

Mme Françoise Pelletier Lamarche, l'une des trois fondatrices de la Société Alzheimer Laurentides, s'est vue décerner la Médaille du Lieutenant-gouverneur.

La Médaille du Lieutenant-gouverneur vise à honorer l'engagement bénévole, la détermination et le dépassement personnel. Mettant ainsi en évidence l'influence positive d'une personne au sein de la communauté.

Un honneur bien mérité pour une femme au parcours extraordinaire!

## Merci à tous nos partenaires

La SAL se considère privilégiée de pouvoir compter sur l'appui structurant de ses bailleurs de fonds, grâce auxquels elle peut continuer à améliorer et à diversifier ses services, partout sur le territoire. Elle souhaite aussi remercier ses partenaires d'excellence et ses associés pour leurs contributions généreuses, qui lui permettent de bonifier la prestation de ses services et qui facilitent la réalisation de différents projets et activités.

## Bailleurs de fonds



# VIE DE L'ORGANISATION

## MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES!

### Partenaires d'excellence



### Partenaires associés



Ville de Saint-Sauveur



Ville de MONT-TREMBLANT



### Partenaires soutien



### Un MERCI spécial à:

- ❖ Brasserie Les Mercenaires
- ❖ Députée Marie-Hélène Gaudreau
- ❖ Députée Louise Chabot
- ❖ Restaurant Bâton Rouge
- ❖ Député Luc Désilets
- ❖ Député Rhéal Éloi Fortin
- ❖ Ranch La Douceur
- ❖ Croisières Mont-Tremblant
- ❖ Tyroparc
- ❖ Dr Marc Paquin
- ❖ Sanivac
- ❖ Josée Landry, Bijoux Tocara
- ❖ Ville de Mont-Blanc
- ❖ Microbrasserie Shawbridge



# S'INFORMER POUR AGIR ENSEMBLE

DEPUIS 1983

## **Siège social du lundi au vendredi 8h30 à 16h30**

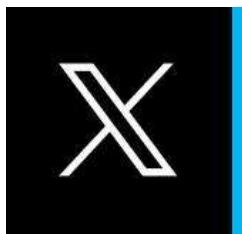
14, rue St-Antoine C.P. 276  
Ste-Agathe-des-Monts, Québec  
J8C 3A3

Tél. : 1-800-978-7881

Télé. : 819-326-9664

[www.alzheimerlaurentides.com](http://www.alzheimerlaurentides.com)

[admin@salaurentides.ca](mailto:admin@salaurentides.ca)



## **Point de service Sainte-Thérèse du lundi au vendredi 8h30 à 16h30**

141, rue St-Charles, local 210  
Sainte-Thérèse, Québec  
J7E 2A9

Tél. : 1-800-978-7881

Télé. : 450-818-7449

## **Point de service Mont-Laurier du lundi au vendredi 8h30 à 16h30 sur rendez-vous**

341, rue de la Madone  
Mont-Laurier, Québec  
J9L 1S1

Tél. : 1-800-978-7881

Télé. : 819-499-3137

*La SAL est là pour vous, avec vous et grâce à vous,  
vous pouvez compter sur nous !*